

OS AMIGOS DE SEMPRE

NEWSLETTER Nº46

SETEMBRO 2024

VOLUNTARIADO



A Câmara Municipal de Loures, em parceria com a CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, promoveu no dia 6 de julho, uma formação inicial de voluntariado, no âmbito do Banco Local de Voluntariado de Loures (BLVL).

A Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre, esteve representada por cinco elementos que se empenharam numa participação ativa nesta Formação.

O BLVL é nosso parceiro no âmbito do Projeto TRAPI, e este momento constituiu uma oportunidade não só de divulgar o projeto para que outros voluntários se inscrevam para nele participar, como também de partilha de como é vivido o voluntariado na Cooperativa e no Polo Comunitário Os Amigos de Sempre.



A Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre comemora 25 anos

No ano em que se comemoram os 50 anos do 25 de Abril, celebramos também duas datas muito importantes para a nossa Instituição: 25 anos do sonho que comandou a vida dos cooperadores que iniciaram este projeto, aos quais se juntaram outros amigos, e há 15 anos foi inaugurado o Polo Comunitário com Lar/residência (agora designado ERPI), Centro de Dia e Apoio Domiciliário, com serviços abertos à comunidade.

No próximo mês de novembro, na tarde do dia 23, celebrar-se-ão estas efemérides e gostaríamos de contar com a presença de todos os que de um modo ou de outro estiveram e estão ligados a este projeto social que muito nos honra. Nesse dia será apresentado um livro com reflexões e testemunhos de cooperadores, instituições e parceiros com quem a Instituição se relaciona.

Deixamos outra data importante para que todos possam participar - a manhã do dia 29 de dezembro - no Polo Comunitário, onde se realizará uma reflexão sobre Inteligência Artificial: Como podem as organizações beneficiar das potencialidades da IA? Que benefícios, riscos e investimentos? Temos o grato prazer de ter connosco, para nos esclarecer, uma grande especialista na área, a nossa Cooperadora, Ana Sofia Pires, que trabalha estas questões no Reino Unido.

Continuar a humanização dos serviços prestados com qualidade é o que nos move, quer dirigentes, quer profissionais, centrados na pessoa, como bem merecem todos, depois de uma vida dedicada ao trabalho.

Parabéns!

Deolinda Machado
(Presidente)

INVESTIGAÇÃO NO ÂMBITO DO MESTRADO EM GERONTOLOGIA SOCIAL

Imagem *in https://vascofernandes.wordpress.com/gerontologia/*



No dia 22 de julho, acolhemos a aluna Beatriz Rocha para realização de Investigação, no âmbito do Mestrado em Gerontologia Social: Qualidade de Programas e Serviços Gerontológicos Qualidade, Organização e Gestão de Contextos Gerontológicos Ética no Envelhecimento e Demências. Para a concretização do estudo, solicitámos a disponibilidade de seis familiares, com presença assídua na vida do seu familiar, e seis residentes com 65 ou mais anos a viver na Instituição há pelo menos seis meses, sem doenças de foro neurológico, para a realização de uma entrevista, garantindo a credibilidade do estudo. Ao longo dos anos, a Cooperativa de Solidariedade Social e o Polo Comunitário Os Amigos de Sempre têm manifestado abertura e disponibilidade para participar no crescimento académico daqueles nos procuram com esse propósito, através da participação em estudos e da receção de estágios de diferentes áreas de intervenção, mas também na procura de novos conhecimentos ou estados de arte dos melhores processos de cuidados e de boas práticas, permitindo uma aprendizagem e crescimento mútuos.

CENTENÁRIO D. CASIMIRA MOURATO











A concretização da comemoração do centenário da D. Casimira Mourato aconteceu no dia 24 de julho. Foi um dia inesquecível segundo a própria, pois contou com a presença de todos os que mais ama e partilhou esta alegria com a sua família institucional.

Adora música portuguesa, desde o fado à mais popular e por isso foi presenteada com a atuação do vocalista da "Banda K8", Bruno Tavares que muito animou esta tarde de festa!

100 anos de vida com qualidade assinalável! PARABÉNS!



TRANSPORTE PERSONALIZADO PARA IDOSOS - TRAPI





Concluído o primeiro semestre de execução do Projeto Transporte Personalizado para Idosos - TRAPI, foi efetuada avaliação do mesmo e apresentada em reunião mensal da Equipa Interinstitucional do Projeto. Aproveitámos esta oportunidade para evidenciar os resultados obtidos neste período, dando nota que foram concretizados 87 serviços a 24 beneficiários, sendo que os resultados obtidos e a qualidade dos serviços prestados foram afetados pela não disponibilidade da carrinha elétrica adaptada. Para que o Projeto fosse implementado no tempo previsto, foi utilizado um recurso alternativo reconhecido pela entidade financiadora: recorremos a uma carrinha de dois lugares, não adaptada para pessoas com mobilidade reduzida e que aguarda abate. Esta evidência manifestou-se com o registo da existência de uma lista de espera, onde contamos com 5 inscrições com necessidade de transporte em carrinha adaptada.

Entretanto, no dia 23 de agosto, efetuámos finalmente o levantamento da carrinha adaptada 100% elétrica, financiada pelo BPI Fundação "la Caixa" que possibilitará a execução de maior número de serviços por dia.

A 2 de setembro foi concretizado o primeiro serviço com necessidade de transporte adaptado que contou com o apoio da voluntária Isabel Fonseca, numa deslocação para realização de um exame para diagnóstico complementar.





Para maior divulgação deste serviço na comunidade, foram expedidos 5 936 panfletos via CTT, pelos endereços residenciais e comerciais pertencentes ao código postal 2690. Com esta medida, pretendemos alcançar a população que reúna os critérios exigidos para usufruir do serviço.

Se conhece alguém que não tenha rede de apoio familiar e que pense ser um caso de isolamento social, contate-nos diretamente ou a qualquer um dos nossos parceiros para que possamos apoiar da melhor forma possível.



CAMPANHA AJUDA DE PESO









No dia 13 de agosto, concretizámos mais uma entrega de cartão acumulado pelo Polo Comunitário Os Amigos de Sempre e papel inutilizado da Escola Secundária de São João da Talha, em articulação com a União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela. A União de Freguesias disponibilizou um trabalhador que nos apoiou na carga e descarga do desperdício para reciclagem, pelo que agradecemos à entidade, mas também ao recurso que demonstrou total disponibilidade para apoiar a causa.

Por último, mas muitíssimo importante o agradecimento aos Transportes Romão e Romão Lda pelo espírito solidário e de entreajuda inigualável. Obrigada a esta família Amiga!

DIAS DE GULODICE











Verão e dias quentes combinam com … GELADO!

Ao longo deste verão refrescámo-nos, combatemos o calor e tivemos o prazer de saborear vários tipos de gelados.

Consumimos com moderação, atendendo que comer gelado pode contribuir para a melhoria da saúde, bem-estar e bom humor.

Podem consultar 9 benefícios de comer gelado no seguinte endereço eletrónico: *https://www.e-konomista.pt/beneficios-gelado/*

Para o ano há mais!

21º ANIVERSÁRIO DA ELEVAÇÃO A VILA DE SÃO JOÃO DA TALHA





A Presidente e a Secretária do Conselho de Administração da Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre estiveram presentes, no dia 26 de agosto, na sessão comemorativa do 21º aniversário de elevação a vila de São João da Talha. Esta sessão decorreu no salão nobre do Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira e do seu programa constaram várias intervenções dos grupos políticos que compõem a Assembleia de Freguesia, bem como o Sr. Presidente da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela, Dr. Nuno Leitão. Celebrar a elevação a vila, é celebrar a democracia, a economia, mas sobretudo a população que nesta vila habita e trabalha. Que todos continuemos a trabalhar para o crescimento e valorização socioeconómica de São João da Talha!

PASSEIO SÉNIOR 2024



O Passeio Sénior 2024, promovido pela Câmara Municipal de Loures, decorreu no dia 23 de setembro. O destino deste passeio, tendo em conta as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, foi Grândola Vila Morena, localizada no distrito de Setúbal, região do Alentejo Litoral. Após visita aos locais de maior interesse cultural local, seguiu-se caminho até à Quinta das Riscas, em Pegões, onde se almoçou e confraternizou ao som de música popular.

Um dia cansativo, mas de grande satisfação para os participantes.

Agradecemos às voluntárias Isabel Fonseca e Maria dos Anjos Martins pelo acompanhamento do grupo de residentes, pois sem elas não teria sido possível participar nesta iniciativa.

Aqui ficam os sorrisos de um dia muito feliz!





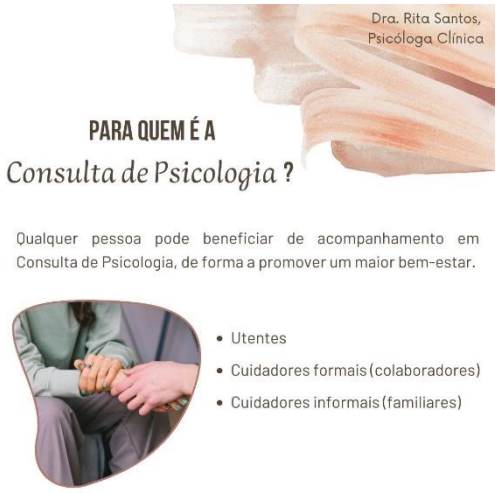
NOVO SERVIÇO DE PSICOLOGIA NO POLO

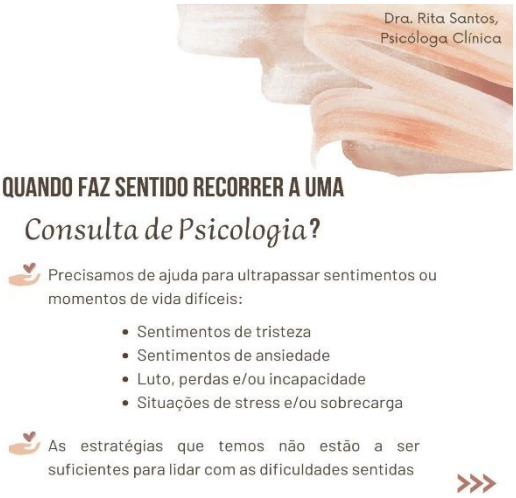




No dia 24 de setembro, foi apresentado o novo serviço de Psicologia, disponível no Polo Comunitário Os Amigos de Sempre. Este serviço está disponível para trabalhadores, utentes/clientes de todas as respostas sociais, familiares/responsáveis legais e cooperadores.
Foram concretizadas duas sessões de esclarecimento sobre em que consiste o serviço, quem poderá beneficiar dele e em que circunstâncias se deve procurar este apoio.
Quem necessitar deste serviço deverá contatar os nossos serviços para articulação com a Psicóloga Dra. Rita Santos que estará no Polo às segundas-feiras de manhã para consultas.







PROJETO 3º SETOR + SUSTENTÁVEL – SIC ESPERANÇA



3º SETOR + Sustentável

A SIC Esperança lançou a 2ª edição do projeto 3º Setor Mais Sustentável, desenvolvido ao abrigo de um dos seus eixos estratégicos, a Sustentabilidade. As candidaturas decorreram até 31 de julho de 2024 e a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre candidatou-se a este apoio, para aumento do atual parque fotovoltaico.
Este projeto visa apoiar as entidades do Terceiro Setor na sua transição energética, nomeadamente através do apoio na implementação de soluções eficientes, que contribuam para a redução dos custos com a energia elétrica. São exemplo das soluções a implementar, a instalação de painéis fotovoltaicos e a adaptação das instituições para a mobilidade elétrica. O projeto 3º Setor Mais Sustentável pretende assim reforçar a posição da SIC Esperança na promoção da sustentabilidade e da responsabilidade ambiental no Terceiro Setor.
No dia 25 de setembro, participámos numa sessão de esclarecimento para explicação do processo, constituindo um espaço para colocar as questões, uma vez que farão chegar uma proposta à Instituição para tomada de decisão. No final, foi efetuada uma visita guiada às Instalações do Edifício Impresa.

PROGRAMA DE VACINAÇÃO COVID19 E GRIPE SAZONAL - 2024





À semelhança do ano transato, a instituição foi contatada pela equipa de vacinação da Unidade Local de Saúde de São José | Unidade de Saúde Pública Lisboa Central para planeamento do processo de vacinação contra a COVID19 e Gripe Sazonal 2024 a todos os residentes e profissionais do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre.
Todos os que se encontravam elegíveis e autorizados para a sua toma, foram vacinados no dia 26 de setembro.
O processo decorreu dentro da normalidade e com muito boa disposição!

"SENSORIALMENTE" – CAUSA B - BAIRRO FELIZ – PINGO DOCE BOBADELA





O Pingo Doce, de acordo com a sua Política de Responsabilidade Social, criou o Programa Bairro Feliz para que em cada uma das suas lojas se candidatem entidades ou particulares com causas que tornem a comunidade mais feliz. O Agrupamento de Escolas de São João da Talha, através da Unidade de Ensino Especial, elaborou uma candidatura conjunta com o Polo Comunitário, de forma a que consigamos valorizar o trabalho comunitário, apresentando os serviços disponíveis na comunidade e os benefícios que representam, enquadradas nas diferentes patologias e idades. Com o Projeto Sensorialmente, estamos certos de que almejaremos benefícios ímpares com a implementação da terapia multissensorial junto dos alunos da Unidade de Ensino Especial. Deixe o seu contributo nesta causa tão especial! Deixe a sua moeda na causa B!!



Os Encarregados de Educação ficarão isentos de encargos com esta terapia complementar.

ATÉ DIA 26 DE OUTUBRO VOTEM NA CAUSA B – SENSORIALMENTE NA LOJA PINGO DOCE DA BOBADELA!

AUDITORIA DE CONCESSÃO 1ª FASE – SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE



Imagem *in https://www.bwsconsultoria.com/2023/03/consultoria-em-gestao-da-qualidade-e.html*

A Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre formalizou em 2024 o pedido de certificação do sistema de Gestão da Qualidade, no âmbito da prestação de serviços nas respostas sociais de Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, com base no Sistema de Gestão NP EN ISO 9001:2015.

Após auditoria de concessão de 1ª fase, e após a concretização de um Plano de Ações Corretivas sobre as não conformidades detetadas, acolhemos a comunicação da decisão pela eiC que concluiu que estão reunidas as condições para a realização da Auditoria de Concessão de 2ª fase, em data a acordar com o Auditor Coordenador.

O empenho diário pela aposta na melhoria contínua está bem presente nas nossas práticas, embora compreendamos a exigência do processo e dos desafios que comporta, mas que vamos seguir o melhor caminho para que a Cooperativa e o Polo Comunitário Os Amigos de Sempre continuem a prosperar.

GUARDE ESTAS DATAS IMPORTANTES:	
8 outubro	Atuação do Grupo Coral da Bobadela
26 outubro	Pesagem dos mealheiros e entrega do donativo Pingo Doce
31 outubro	Festa do Halloween
21 novembro	25º aniversário da Cooperativa e 15º aniversário do Polo Comunitário
23 novembro	Assembleia Geral da Cooperativa (manhã) e Sessão comemorativa do aniversário da Instituição com o lançamento do Livro "Os Amigos de Sempre – Um sonho, um projeto, um caminho que continua" (tarde)
3 dezembro	Campanha Giving Tuesday
20 dezembro	Festa de Natal do Polo Comunitário
21 dezembro	Atuação do Coro Cant'alma
29 dezembro	Encontro de Reflexão sobre a Inteligência Artificial nas Organizações

www.amigosdesempre.pt
www.facebook.com/osamigosdesempre/
www.instagram.com/osamigosdesempre/

Rua Palmira Bastos nº11, Bairro da Esperança – Vale Figueira
2695-799 São João da Talha
Tel.: 211 818 122 Tlm: 968 924 545

FICHA TÉCNICA
Direção: Deolinda Machado
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral