




TEMPOS DE (ALGUM) ALÍVIO – TEMPOS DE ESPERANÇA

Desde há mais de um ano que o nosso dia-a-dia, a nossa vida afinal, está condicionada no seu todo e em particular no que respeita à liberdade de todos e cada um de nós em circular no espaço publico, bem assim no contacto interpessoal e social.

De facto, por via da Covid 19, pandemia surgida a nível planetário no início de 2020, todos nós vimos e vivenciámos a facilidade com que aquele vírus alastra por entre as comunidades em todas as partes do mundo, limitando-nos nos aspetos mais elementares do nosso quotidiano, quer a nível pessoal, quer a nível do nosso viver em sociedade.

A vida nas Instituições em geral e nos lares (ERPI) em particular, não esteve imune a tal acontecimento sem paralelo, há que dizê-lo, nos últimos cem anos. No Polo Comunitário Os Amigos de Sempre, e por razões sanitárias, vimo-nos impedidos logo de inicio a prestar o nosso trabalho ao nível do Centro de Dia; experimentámos a positividade dos testes quer a nível de clientes/utentes, quer a nível dos trabalhadores; os trabalhadores desdobraram-se em tarefas para atender a todos, quer pelas necessidades acrescidas de cuidados, quer por ausência de colegas impedidos de comparecer por aquelas mesmas razões; vivemos, já no inicio deste ano, um período com surto obrigando os utentes a um confinamento tanto imprescindível quanto penoso. Durante meses as visitas de familiares e amigos tiveram que ser suspensas.

Temos que registar, todavia, e não obstante as dificuldades e os tempos a todos os títulos excecionais que vivemos, não haver no Polo, e por causa esta calamidade, perda de vidas humanas.

Surgem no horizonte sinais de esperança! Os números de infetados descem diariamente; idem os de curados, bem assim daqueles que requerem atendimento em unidades hospitalares; as respostas quer das autoridades de saúde, quer do Serviço Nacional de Saúde (SNS) melhoram significativamente; começamos a sentir “o ar” mais respirável e a confiança que dias melhores se aproximam.

É nessa confiança e com essa esperança, que desejo a todos uma SANTA E FELIZ PASCOA

São João da Talha, março 2021

H. Leal

DIA DE REIS

No dia 6 de janeiro, Dia de Reis, recebemos nas nossas instalações um representante da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela, para nos trazer um donativo de Bolos Rei. Esta oferenda tornou-se um hábito ao longo dos anos.

Este ano, este gesto simbólico tem um sabor especial, pois relembra-nos que apesar das adversidades provocadas pela pandemia, podemos sempre contar com a solidariedade e humanismo da União da Freguesias. As parcerias renovam-se pelo bem comum no trabalho desenvolvido ao longo dos anos na e pela comunidade onde estamos inseridos.

Em nome dos nossos clientes de todas as respostas sociais bem como colaboradores um agradecimento e bem-haja pela lembrança.



VISITA VIRTUAL ÀS VINHAS DO DOURO





Em tempos de readaptação, as saídas ao exterior foram substituídas por saídas virtuais. No dia 27 de janeiro, para recordar as origens de alguns clientes, percorremos virtualmente o Douro vinhateiro. Uma viagem com muitas partilhas e memórias. Nesta forma encontrada de sair para fora cá dentro, o entusiasmo por conhecermos locais nunca antes visitados à distância de um clique floresce entre nós, pois deixam de existir limites para apanhar um avião ou um autocarro, se for o caso dos destinos escolhidos.

VACINAS SARS-COV2 – COVID 19





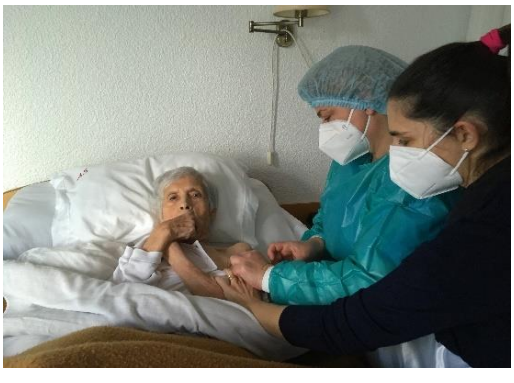
No dia 22/01/2021, a partir das 9h30, recebemos nas nossas instalações a equipa do Centro de Saúde de São João da Talha, acompanhada de um clínico para dar início à administração das vacinas. Nesta equipa, contámos com a presença do nosso clínico responsável, Dr. Gustavo Graça, que efetuou toda a articulação necessária com os demais profissionais.

A vacina COMINARTY - BIONTECH PFIZER (1ª Dose), foi administrada a 44 residentes e 45 trabalhadores, com critérios para a sua toma.

A vacinação decorreu sem intercorrências, ficando desde logo programada a segunda dose da vacina no dia 12 de fevereiro de 2021, que também se efetivou com sucesso.



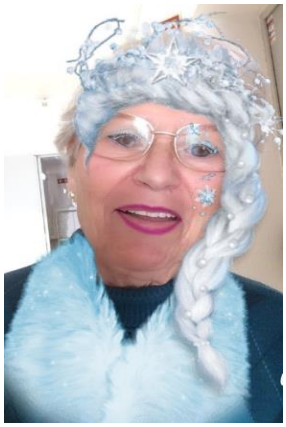


CARNAVAL







Dadas as circunstâncias atuais, a nossa comemoração carnavalesca, no dia 15 de fevereiro, foi bem diferente daquilo que temos feito ao longo dos anos. A evolução tecnológica, permitiu-nos através da aplicação "YouCam Fun" que todos nós escolhêssemos uma máscara com menos preocupações de desinfeção e proximidade. Divertimo-nos a vestir vários adereços e a selecionar a imagem favorita!












Os clientes das respostas de centro de dia e serviço de apoio domiciliário receberam em suas casas uma oferta simbólica para não esquecerem esta data, já que em todo o país esteve proibida a sua comemoração tradicional.
Um Carnaval virtual em 2021 para que, em 2022, possamos regressar à normalidade. Vamos aguardar pelo que nos reserva o futuro.



A CURPI de São João da Talha, no dia 15 de fevereiro, levou música a casa dos seus clientes, animando as ruas da freguesia. No cruzamento com as nossas equipas de apoio domiciliário, surgiu a proposta de trazerem música aos nossos residentes, registando este momento de partilha e solidariedade institucional. Um agradecimento pela disponibilidade e boa vontade em fazer acontecer, pois através das varandas, o nosso carnaval passou de virtual a real com máscaras, música ao vivo e boa disposição. Este foi o aperitivo para um saboroso lanche com bolinhos de azeite tradicionais, confecionados no Polo.



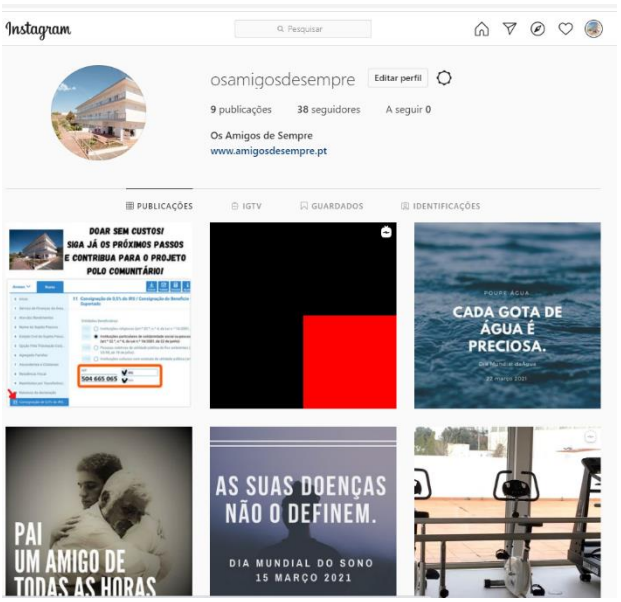


Na terça-feira, dia 16 de fevereiro, a equipa de AAD de serviço surpreendeu os residentes com uma performance divertida, com alegria e boa disposição. Bem-haja!




REDES SOCIAIS





O dia 19 de fevereiro, foi assinalado com o início do percurso da Instituição nas redes sociais, através da criação de um perfil de Facebook e de Instagram.

Em contexto de pandemia, contornar o distanciamento social e familiar torna-se num grande desafio. A utilização das ferramentas digitais para nos aproximarmos da comunidade, das famílias, de todos os que acompanham o nosso percurso e daqueles que pretendem estreitar ligações, potencia a informação sobre os serviços e dinâmicas institucionais. Para além de outras formas de comunicarmos com cada um de vós, o nosso leque de possibilidades para nos mantermos em contato com o mundo está cada vez mais abrangente. E à distância de um clique!

CLDS 4G Loures+Inclusiv@





O CLDS 4G Loures+Inclusiv@ é a entidade dinamizadora da atividade "Humor com Amor" à janela. Foi-nos proposta parceria para dar resposta ao isolamento dos mais velhos no decurso pandémico.

No dia 25 de fevereiro, teve o arranque desta atividade com os nossos clientes de centro de dia que encontram domiciliados desde março 2020, aquando encerramento dos centros de dia.

Esta atividade consistiu sobretudo na interação social, permitindo aos clientes/destinatários mais vulneráveis manterem o isolamento social que lhes é exigido em tempo de pandemia. Enquanto o destinatário se encontra dentro de casa, à janela, os animadores e voluntários estão na rua, revezam-se entre si, contando anedotas, provérbios populares, adivinhas, pedindo ao cliente que interaja, e também partilhe uma adivinha/anedota/provérbio. Tendo em conta que a dinamização da atividade, por mais vezes que se realize, será sempre diferente, a sua simplicidade e boa disposição permite, também incluir, alguns apontamentos que sejam relevantes transmitir por parte dos parceiros ou simplesmente para um reforço de boas-práticas gerais.





PROJETO ENTRELINHAS

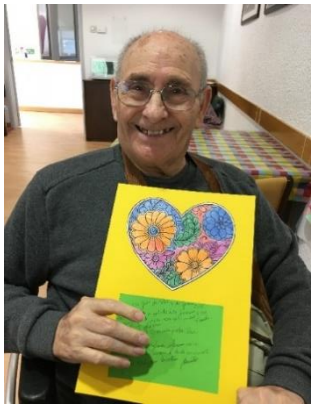




A Câmara Municipal de Loures lançou-nos o desafio de participar na Campanha de sensibilização para a inclusão "Tudo o que temos cá dentro", iniciada em tempos de pandemia, inserida no Projeto Entrelinhas. O objetivo seria transpor o sentimento e reflexão dos tempos vividos durante o confinamento social. Pretendia-se que os participantes concretizassem um coração em material à escolha e escrevessem um texto sobre esta experiência que assolou as vidas de todos.

Os trabalhos concluídos irão estar expostos na Biblioteca José Saramago, sendo que o prazo de recolha destes trabalhos findou no final do mês de março.

Os nossos clientes na sua maioria optaram por pintar corações mandala no âmbito da colorterapia e os restantes elaboraram corações em malha e renda. Neste projeto contámos com 17 participantes.






DIA DA MULHER





O Dia Internacional da Mulher, celebrado a 8 de março, foi por nós assinalado com a sensibilização para mais respeito e igualdade.
A convite da União de Freguesias, no âmbito das comemorações do aniversário da Academia Sénior, a nossa Diretora Técnica, Teresa Pires, participou pelas 21 horas num webinar no qual as mulheres tiveram destaque pela liderança, assinalando o seu papel na sociedade no Dia Internacional da Mulher.





CORRESPONDÊNCIA INTERGERACIONAL






As crianças, do 7º ano da catequese da paróquia da Póvoa de Santa Iria, voltaram a corresponder-se com os nossos residentes, dando resposta ao vídeo recebido na época natalícia. Desta vez, os nossos residentes optaram por uma resposta mais tradicional, retribuindo com a sua caligrafia ou texto escrito a computador.
Esta forma de comunicar e de conhecer o outro torna-se interessante e o sentimento que vai gerando vai crescendo à medida que a partilha vai aumentando.

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE DESINFEÇÃO DE SUPERFÍCIES





As Forças Armadas têm desenvolvido ações de sensibilização e esclarecimentos, dirigidas a profissionais das respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Lar de Infância e Juventude, Centro de Acolhimento Temporário, Estruturas Residenciais para idosos e Lares Residenciais, no âmbito das boas práticas, nomeadamente implementação de circuitos, utilização de equipamentos de proteção individual e limpeza e desinfeção de espaços. No dia 11 de março foi a vez da equipa do Polo receber os profissionais. A todos, o nosso muito obrigada!

DESCONFINAMENTO INTERNO

No dia 12 de março, procedemos ao desconfinamento interno dos residentes da Estrutura Residencial, promovendo a deslocação dos mesmos dos pisos até ao refeitório, com regresso às atividades no salão, retornando aos pisos após o lanche. Esta nova dinâmica teve um impacto muito positivo nos residentes, no sentido de reposição de rotinas e de reencontro com outros colegas que já não viam há mais de um ano, por se encontrarem separados por núcleos. Um regresso muito emotivo e esperado por todos nós.



PÁSCOA TEMPO DE PARTILHA







No dia 31 de março, os nossos clientes de todas as respostas sociais foram surpreendidos com uma doce entrega, típica da época pascal: um Folar Doce, confecionado pela Pastelaria Figueira em Flor, de Vale Figueira, que proporcionou um momento saboroso de partilha e agradecimento, registado pelos sorrisos dos nossos clientes.

PÁSCOA FELIZ!







OBRAS DE IMPERMEABILIZAÇÃO TERRAÇO



Arranca no início de abril as obras de impermeabilização do terraço do piso 3 do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre. Pretende-se com o presente projeto definir a solução de impermeabilização do terraço para proceder à sua reparação urgente. Este terraço, acessível, é utilizado como zona de estar exterior pelos residentes a partir dos espaços de fisioterapia, sendo utilizado como área técnica, onde estão localizados alguns equipamentos de AVAC, bem como os painéis solares térmicos do sistema de aquecimento de águas, aqui com acesso restrito a profissionais de manutenção. As obras estão a cargo da empresa Fergupal.

DOAR SEM CUSTOS!
SIGA JÁ OS PRÓXIMOS PASSOS E CONTRIBUA PARA O PROJETO POLO COMUNITÁRIO!



AGENDA

5 ABRIL	Inicio de 2 Estágios de Animação Sociocultural - ISCE
21 ABRIL	Visita virtual a Guimarães
15 MAIO	Dia Internacional da Família
JUNHO	Santos Populares

www.amigosdesempre.pt

Rua Palmira Bastos, nº11 Bairro da Esperança – Vale Figueira
2695-799 São João da Talha
Tel.: 211 818 122 Fax: 211 818 106
Tlm: 968 924 545

FICHA TÉCNICA
Direção: Henrique Leal
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral