

NEWSLETTER Nº30 setembro|2020

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL OS AMIGOS DE SEMPRE

SUSTENTABILIDADE



Presidente do Conselho de Administração da Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre

Henrique Leal

O Polo Comunitário "Os Amigos De Sempre", para se manter ativo e a prestar o serviço para que nasceu, à comunidade, precisa de ser sustentável, agora e em todo o momento.

Tem sido e continua a ser preocupação dominante das várias Direções (agora, Administração), que ao longo dos mais de 10 anos da sua existência o tem gerido. Evidentemente que essa condição tem por base a qualidade de serviço a que sempre nos obrigámos prestar a todos os clientes/utentes das suas várias valências; bem assim o nosso desejo que todos aqueles que trabalham na instituição se sintam satisfeitos e realizados na sua profissão/função.

Nem sempre é fácil conseguir-se, em simultâneo, atingir o equilíbrio que o acima exige numa IPSS (Organismo sem fins lucrativos) que estatutariamente tem uma função social junto da Sociedade em geral e na comunidade onde se encontra, em particular. Somos por outro lado uma sociedade de magros recursos inserida num país ele próprio parco de riquezas e, a miúde, se as tem, mal geridas.

Temos levado a "carta a Garcia" e assim continuaremos, sem luxos, tentando não desperdiçar os meios de que dispomos e mantendo o apoio possível àqueles que por gosto e por acordo com a SS temos aos nossos cuidados não, todavia, sem julgar que poderíamos (deveríamos ?!) ser mais apoiados por quem, na área, tem a primeira obrigação de, com os dinheiros públicos, contribuir para o bem estar das populações mais desfavorecidas.

H Leal

CERIMÓNIA DE CONDECORAÇÕES MUNICIPAIS 2020





No dia 26 de julho, aquando da celebração do 134º Aniversário do Concelho, centenas de pessoas reuniram-se em frente aos Paços do Concelho de Loures para assistir à cerimónia de condecorações municipais 2020. Pelas 21h30 decorreu a sessão solene de atribuição das Condecorações Municipais, evento que homenageia personalidades e entidades que, pelo seu trabalho em prol do desenvolvimento do concelho, merecem este reconhecimento.

A Cooperativa foi uma das entidades condecoradas, recebendo a Medalha Municipal de Mérito, sentindo-nos muito agraciados pela distinção.

DIA MUNDIAL DO CHOCOLATE









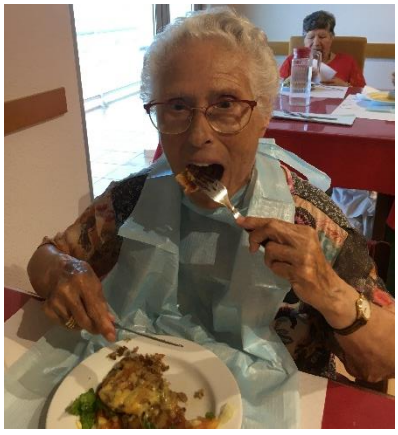
O Dia Mundial do Chocolate degusta-se a **7 de julho**, e no Polo não foi exceção! Fazendo as delícias dos nossos clientes, ofertando uma mini tablete a cada pessoa. Neste dia os nossos clientes comeram chocolate sem peso na consciência, mas sempre em segurança! Como tal, os nossos clientes das três respostas sociais tiveram o prazer de se deliciarem. Não faltaram pedidos para repetir este dia mais vezes por ano!






DIA MUNDIAL DA PIZZA






O Dia Mundial da Pizza comemora-se a 10 de julho e no Polo não foi esquecido. A data celebra uma das mais adoradas invenções culinárias da história da humanidade: a pizza. No entanto, para os mais velhos tanto pode ser uma surpresa agradável, como algo que dispensam. Nem todos os nossos clientes gostam de pizza, ou podem comê-la, mas os clientes que gostam tiveram oportunidade de matar saudades e outros comeram pela primeira vez.
Nunca é tarde para ter novas experiências, mais ainda, no contexto que vivemos. Este foi um momento que nos permitiu viajar para lá dos nossos portões.
Um agradecimento à nossa equipa da cozinha pela confeção das pizzas, que estavam deliciosas.





VISITA VIRTUAL AO MUSEU CALOUSTE GULBENKIAN





A 21 de julho, recorremos à tecnologia para sair ao exterior e visitar virtualmente o Museu Calouste Gulbenkian. A visita virtual 360º permite-nos explorar as galerias da Coleção do Fundador e da Coleção Moderna.
Deixamos o link aos nossos leitores que pretendam efetuar a visita, pois é uma forma de sairmos de casa mesmo sentados no sofá.

https://gulbenkian.pt/museu/colecoes/visita-virtual/

Os clientes gostaram tanto desta visita que nos sugeriram que fizéssemos um “Programa de Férias Cá Dentro”.

SEMANA DA PSICOMOTRICIDADE

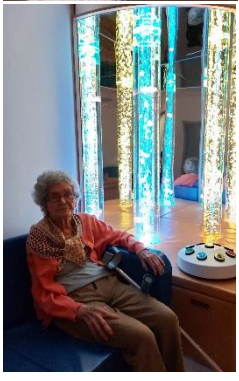




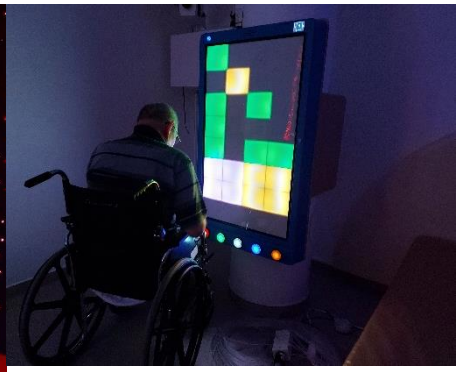
De 27 a 31 de julho celebrámos a Semana da Psicomotricidade. Durante esta semana, os clientes foram levados individualmente ou em pequenos grupos a visitar o espaço criado no 3º Piso (Terraço), onde se encontra o novo ginásio, a sala de Snoezelen e o gabinete para outras terapias. Os clientes ficaram encantados com as novas infraestruturas bem como as explicações da nossa Psicomotricista acerca dos benefícios da psicomotricidade e da estimulação sensorial.











DONATIVO UNIÃO DE FREGUESIAS



No dia 17 de agosto, com o intuito de apoiar as instituições, a União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela veio ao Polo entregar um donativo. Desta oferta constou não só o dispensador de gel com pedal, mas também máscaras e luvas.

Mais uma vez agradecemos o apoio que nos tem sido veiculado, pois faz a diferença na vida institucional, neste período de dificuldades em todos os âmbitos na nossa sociedade.

Sem dúvida que com as sinergias ativas entre entidades é possível fazer mais e melhor.

A Cooperativa Os Amigos de Sempre continua disponível para trabalhar sempre em rede para que juntos sejamos mais fortes.

O nosso muito obrigado!

TESTES SEROLÓGICOS







O Instituto Superior Técnico de Lisboa e a Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa, desenvolveram nas nossas instalações rastreios ambientais e serológicos (SARS – COVID-19) nos dias 10 e 11 de setembro. Esta parceria permitiu-nos testar as superfícies, os colaboradores e os residentes. Dos quais resultaram testes negativos.

















O Polo Comunitário Os Amigos de Sempre ficou muito satisfeito com a apresentação de resultados negativos. Continuaremos a lutar diariamente e com determinação para que assim nos mantenhamos. Só queremos que continue tudo a correr bem.

Agradecemos todas as mensagens emanadas por cooperadores, familiares e amigos que diariamente nos demonstram compreensão, solidariedade e nos fazem sentir que o esforço vale a pena, pela saúde e bem-estar de todos.

REGULAMENTO MUNICIPAL DE APOIO ÀS INSTITUIÇÕES SOCIAIS (RMAIS)



No dia 17 de setembro, recebemos nas nossas Instalações o Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Loures Dr. Bernardino Soares para assinatura de contrato-programa com a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre. No âmbito do Regulamento Municipal de Apoio às Instituições Sociais (RMAIS), o contrato visa a atribuição de apoio financeiro pelo Município à Cooperativa, num montante superior a 50 mil euros, que se destina exclusivamente para as obras de ampliação e remodelação do edifício Polo Comunitário.

ALEGRIA NA RUA





"Alegria na Rua" foi uma iniciativa da Câmara Municipal de Loures que decorreu durante o mês de setembro. Esta atividade consistiu na atuação de um animador musical no espaço público, com recurso a uma carrinha de caixa aberta, percorrendo diversas localidades do Concelho privilegiando a passagem pelas vias onde funcionam as instituições sociais de apoio à população sénior.

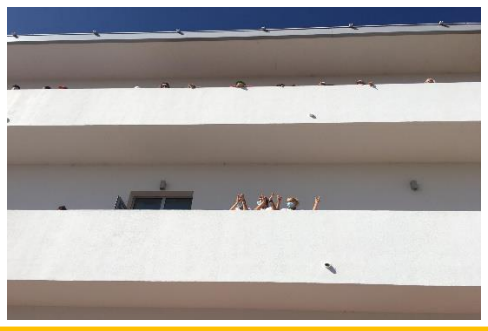
O Polo Comunitário Os Amigos de Sempre esteve contemplado no percurso do dia 25 de setembro pelas 15h30. Foi sem dúvida um momento renovador de energias revitalizando o nosso público. Com as restrições atuais, este tornou-se numa possibilidade de assistir da varanda a um momento musical. Foi muito importante para todos.







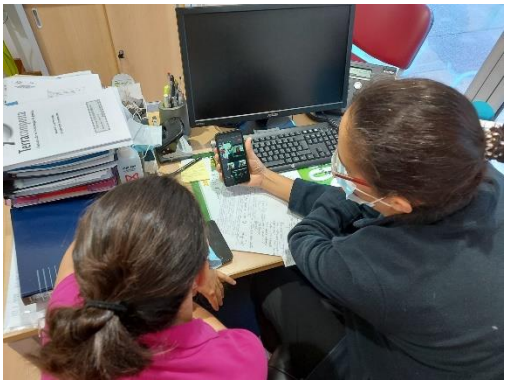






WEBINAR – #GIVINGTUESDAY





A 29 de setembro, tivemos oportunidade de participar no Webinar promovido pelo movimento Giving Tuesday. Como a Cooperativa está novamente inscrita na edição Giving Tuesday 2020, esta ação serviu para esclarecer todas as dúvidas no que respeita ao desenrolar da campanha de angariação de fundos, que culmina no dia 1 de dezembro. Contamos com o apoio de todos vós!
O vosso contributo é muito importante!

"FÉRIAS CÁ DENTRO"





De 25 de setembro a 2 de outubro concretizamos o Programa "Férias cá Dentro", tal como nos foi solicitado e sugerido pelos nossos clientes.
Na Horta dos Sentidos as nossas beterrabas crescem em força e o nosso jardim está lindíssimo tornando os passeios no exterior uma dádiva. Confinados, mas com possibilidade de receber vitamina D.





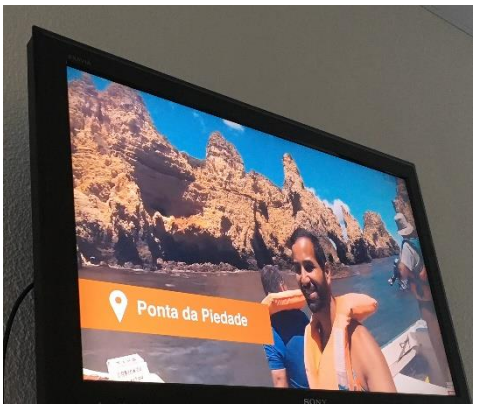


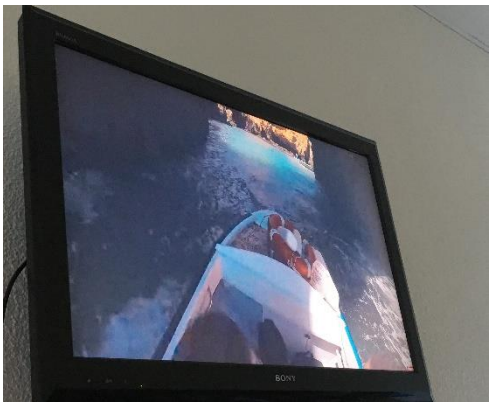
No primeiro dia do nosso programa de férias começámos em grande com exercício físico, cinema e Alegria na Rua.





Segunda-feira, dia 28 de setembro, sentámo-nos confortavelmente para rumar ao Algarve. Pela manhã, começámos a nossa viagem de barco e sem enjoos pelas grutas de Lagos, passando em seguida para uma viagem panorâmica através de drone pela ilha de Faro, ilha de Armona, Tavira, Quarteira, Sagres, entre outros locais. Terminámos a visita no Zoomarine.



No período da tarde, fizemos menos quilómetros, deslocando-nos a Sintra. Uma visita virtual pelo Palácio da Pena, Quinta da Regaleira e Palácio Nacional. Uma atividade apoiada pela residente e cooperadora Ermelinda.





Dia 29 de setembro, rumámos até ao Parque Nacional da Peneda Gerês através de vista aérea e acompanhando o percurso do Trail Adventure 2018, foi uma experiência interessante pois conseguimos ver trilhos de difícil acesso. No período da tarde ficámos por Lisboa, matando saudades de Belém e do movimento da cidade.
Nos dias 30 de setembro e 1 de outubro, descolámos das cadeiras até à Madeira e aos Açores, fazendo vários percursos turísticos. O som e as imagens fizeram-nos sentir os cheiros correspondentes, tal a intensidade dos locais para onde nos teletransportámos.





No último dia do Programa “Férias cá dentro”, foi efetuada visita ao “Jardim Botânico do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre” no período da manhã e cinema português no período da tarde.





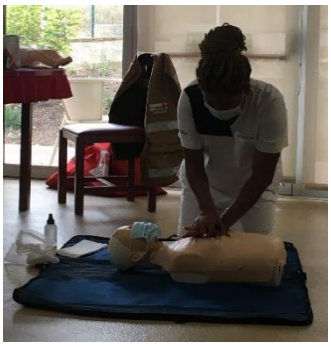
CURSO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS





Nos dias 28 setembro e 2 de outubro, parte da equipa teve oportunidade, em dois grupos, de participar na Formação de Primeiros Socorros ministrada por Paulo Santos, Técnico de Socorrismo da Cruz Vermelha, nas nossas instalações. A preparação de cada indivíduo para atuar em situações de emergência tem utilidade na vida pessoal e profissional. Saber agir em situações de emergência pode fazer a diferença. Alguns elementos assistiram à formação pela primeira vez, para outros foi um consolidar de conhecimentos. Nenhum de nós sabe em que dia, hora, minuto irá praticar os conhecimentos adquiridos, mas acreditamos que saímos desta formação mais capazes.






OS AMIGOS DE SEMPRE PODE AJUDAR!

#GIVINGTUESDAY 1 DEZEMBRO 2020

Comemorado intencionalmente na primeira 3ªfeira após o BlackFriday e alimentado pelo poder das redes sociais e da colaboração, **o GivingTuesday** tornou-se num movimento que inspira milhões de pessoas em todo o mundo e que consubstancia as causas que são relevantes para cada um. O objetivo Maior é o de criar uma onda massiva de generosidade que dure para além do dia do **GivingTuesday** e que atinja todas as pessoas do planeta sob o mote *Dá Para Mudar*.

Em 2020, celebramos o GivingTuesday a 1 de Dezembro." in www.givingtuesday.pt e a Cooperativa associa-se, pelo segundo ano consecutivo, ao movimento!

Neste dia vamos inspirar-vos a apoiar a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre com a angariação de **equipamentos de proteção individual, como é o caso de máscaras, álcool gel, batas, manguitos, viseiras, etc.** Poderá também disponibilizar o seu donativo com **tempo, dinheiro ou competências**, pois todos os contributos individuais fazem uma grande diferença na vida de alguém!

Os padrinhos e embaixadores da Cooperativa para a edição de 2020, os Lucky Duckies, disponibilizaram como surpresa ao maior donativo recebido, a pintura de uma tela personalizada pelo próprio Marco António!




www.facebook.com/luckyproducoes

Acompanhe as novidades através do nosso site www.amigosdesempre.pt e visite a galeria, onde poderá ver e ouvir mil e uma razões para se associar a esta causa e apoiar a nossa instituição!

www.amigosdesempre.pt

Rua Palmira Bastos, nº11 Bairro da Esperança – Vale Figueira
2695-799 São João da Talha
Tel: 211 818 122 Fax: 211 818 106
Tlm: 968 924 545

FICHA TÉCNICA
Direção: Henrique Leal
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral