COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL OS AMIGOS DE SEMPRE

NEWSLETTER Nº29 JUNHO|2020

AO NOSSO AMIGO DE SEMPRE ARTUR AZEVEDO



O nosso Amigo de Sempre Artur Lemos faleceu no passado dia 9 de maio.
Devido a este tempo tão fora do normal que vivemos, não foi possível despedirmo-nos para lhe prestar a nossa homenagem e podermos estar presentes junto da sua família e manifestar o nosso profundo pesar nesta hora tão triste e dolorosa, para podermos dizer quanto sentimos a sua partida, quanta amizade temos pelo nosso amigo Artur e que a sua ausência física, de forma alguma significa que não continua presente face ao legado que nos deixou.
Com efeito, o Artur, como cooperador fundador da Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre, esteve, desde a primeira hora, empenhado em concretizar um projeto maior do que uma vida, dado que fica para além dela - a construção do Polo Comunitário. Por diversas vezes integrou os Órgãos Sociais da Cooperativa, sendo atualmente o Presidente do Conselho de Administração, cargo que exercia com grande responsabilidade e generosidade e sentido de missão.

Estamos gratos Artur por nos teres escolhido, por teres trazido outros amigos contigo, por quereres ser UM AMIGO DE SEMPRE, por partilhares o teu tempo, o teu saber, a tua amizade, o teu discernimento com pessoas que na sua maioria desconhecias completamente mas, que tínhamos em comum um sonho em que te revias e acreditaste que era possível realizar.
Sim, a utopia foi tornada realidade e materializada na construção do Polo Comunitário, um porto seguro para nos acolher na nossa velhice, e que concretizaste plenamente porque, com a tua inseparável companheira de jornada, aí viveste a última fase da tua vida.
Obrigada, Artur, por teres estado connosco, por teres contribuído para que nos tivéssemos tornado melhores pessoas, mais solidárias e amigas fortalecendo, assim, Os Amigos de Sempre.
Até sempre Artur, companheiro e Amigo de Sempre.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Ana Vitória Raimundo

A MINHA VISÃO SOBRE O CORONAVID-19

São conhecidas embora não explicadas as várias epidemias desde a *peste negra à gripe espanhola*. A necessidade de dar de comer à população, que, entretanto, se multiplicara graças às vacinas e à medicina tradicional chinesa, levou à necessidade de comer animais vivos alguns dos quais venenosos, a não adotar práticas de higiene, ao desamor pela vida e à debilidade física. Vamos vencer: com uma prática de quarentena fortíssima; com uma persistência indomável; com o tratamento de médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, auxiliares e outras pessoas; com o agradecimento permanente a todos os cuidadores e aos que desempenham outras tarefas, com a generalização das práticas de boa respiração absolutamente imprescindíveis, com a convicção de que qualquer coisa nos dê esperança - convicção religiosa, científica e para-científica.

Artur Azevedo

TESTES COVID-19

Foram realizados nos dias 21 e 28 de abril testes para a COVID-19, os quais obtiveram todos resultados negativos.
O esforço de todos os profissionais, sobretudo das equipas casulo, onde durante 24h, prestaram com sentido de missão, todos os cuidados aos nossos clientes, valeram a pena. Não existe retribuição possível para esta entrega que os afastou das suas famílias, em prol da família institucional.
Agora, vamos passar ao desconfinamento de forma gradual e de acordo com as normas da Direção Geral de Saúde.
Continuaremos a salvaguardar as condições de trabalho e a reforçar os procedimentos internos para garantir que todo o esforço e empenho até então, não tenha sido em vão.



PÁSCOA

Nos dias 8 e 9 de abril de 2020, um miminho "amêndoas de chocolate" foi distribuído pelos nossos colaboradores por todos os nossos clientes de SAD e CD. Mesmo em tempos difíceis, não esquecemos os nossos clientes, adoçando as suas bocas e devolvendo o sorriso que desejamos ser de esperança por melhores dias. Para não perderem gosto pela leitura, e porque mesmo longe estarão sempre perto de nós, puderam relembrar os momentos divertidos do nosso último trimestre, uma vez que foram entregues as Newsletters nº 28.










APOIOS CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES






A distribuição de Equipamentos de Proteção Individual às IPSS, o reforço do Fundo de Emergência Social e a distribuição de produtos alimentares, foram algumas das medidas colocadas em prática pela Câmara Municipal de Loures para mitigar os efeitos do surto da covid-19.

Sem os apoios da Autarquia, a atividade regular da Instituição estaria algo comprometida. Os Equipamentos de Proteção Individual e os géneros alimentares distribuídos todas as semanas fazem diferença na evidencia do agravamento de custos diário. A pandemia veio e não tem uma data fim concreta, o que nos leva a acautelar o futuro e tentar preservar a vida da Instituição, dos seus trabalhadores e clientes.

Agradecemos todo o apoio dirigido desde o início da pandemia e estamos certos de que podemos contar com o suporte necessário da nossa autarquia, hoje e sempre.

LRS LOURES
CÂMARA MUNICIPAL

APOIOS UNIÃO DE FREGUESIAS





A União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela distribuiu termómetros de infravermelhos e máscaras, nas Instituições Particulares de Solidariedade Social da Freguesia e à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sacavém (AHBVS).

Este apoio permitiu-nos reforçar a vigilância sobre os clientes e os trabalhadores, para uma prevenção mais eficaz contra a COVID-19, nomeadamente na deteção de sintomatologia inicial suspeita.

Para apoiar quem está na linha da frente, mais uma vez a Freguesia em Rede contribuiu para uma causa comum. A Junta de Freguesia disponibilizou os materiais e uma equipa de voluntários da nossa Freguesia ofereceu a mão-de-obra. Os Amigos de Sempre integram esta equipa, pelas mãos da nossa voluntária Júlia Dias, contribuindo para que continuem a ser distribuídas onde forem necessárias máscaras sociais, cogulas e botas.

UNIÃODASFREGUESIAS
Santa Iria de Azóia | São João da Talha | Bobadela

SIC ESPERANÇA – DOAÇÃO EPI'S

Na sequência da pandemia da COVID-19, a SIC Esperança e a SIC, em parceria com a Federação Portuguesa de Futebol, lançaram a campanha de angariação de fundos "Unidos por Portugal" que, entre outros, adquiriu materiais de proteção individual e higienização, para reforçar o trabalho das IPSS do nosso país.

A SIC Esperança reconhece o papel fundamental das Instituições Particulares de Solidariedade Social que se encontram no terreno e, com esta iniciativa, contribuiu para garantir a prestação dos serviços de apoio à população de risco. A Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre recebeu este donativo com imensa gratidão.





Unidos POR PORTUGAL

minipreço DONATIVOS





A solidariedade continua, e desta vez pelas mãos da cadeia de supermercados das lojas DIA/ Minipreço de Vialonga.

O supermercado tem contribuído com vários donativos de produtos alimentares e não alimentares, como é o caso de produtos e materiais de limpeza e de desinfeção.

Só podemos manifestar agradecimento pelo gesto e desejar a continuidade deste apoio que esporadicamente acontece.

CULTURA E ARTE NO JARDIM

No dia 20 de maio, pelas 16h30, recebemos cultura e arte nos jardins do Polo Comunitário, promovendo um espetáculo a partir das nossas janelas, a todos os residentes e colaboradores, com o propósito de dirimir o vazio do confinamento, minimizar a não autorização das atividades socioculturais e promover a alegria, o conforto emocional e também social, de todos nós.

A **Equipa d'art**, promotora de "Mini espetáculos" ao ar livre junto de comunidades que, por diversas razões, se encontram num distanciamento social mais rígido, vai pôr a cultura a mexer e nós abraçámos este projeto convictos de que seria um sucesso. Neste dia recebemos um concerto de Piano por João Maria Romeiras. Todos nós podemos seguir o concerto em direto no Instagram @dart_gpa, ou ao vivo, na zona exterior do edifício, no Parque Intergeracional.

Foi um momento incrível e único, que trouxe esperança e alegria ao nosso público.









ANIVERSÁRIOS EM CONFINAMENTO

Neste trimestre, de forma a minimizar as medidas de confinamento, os aniversários dos residentes foram comemorados de modo diferente, mas todos eles com direito a bolinho caseiro.

A celebrar:

abril	maio	junho
3 – Isabel Cariano 8 – Isaura Dias 9 – Berta Carvalho 18 - Julieta Rodrigues 25 – Isabel Borges	10 – Regina Azevedo 20 – Margarida Isabel & Adélia Nunes 25 – Germana Martins 28 – Eufrásia da Encarnação	1 – Mª Carmo Reis 3 – Salvador Carrapito 4 – Hermínia Paiva 17 – Domitília Silva 22 – Manuela Costa 30 – Manuel Novo



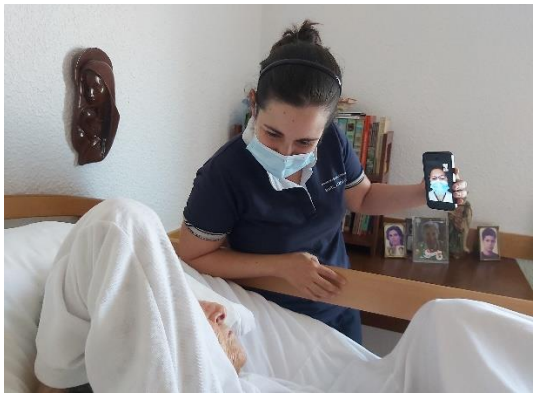








VIDEO-CHAMADAS


Ao longo destes três meses, as videochamadas têm aproximado os nossos residentes da família, atenuando as saudades pela ausência física dos que mais amam. Com o apoio das tecnologias, a equipa técnica procurou atenuar essa tristeza, tranquilizando os familiares e apaziguando os corações dos nossos residentes, que se mantém resguardados da pandemia. Estamos gratos por poder participar destes momentos tão emocionantes.

TELE-VOLUNTARIADO






As consequências da pandemia levaram a uma adaptação no que respeita ao exercício do voluntariado. Com o Centro de Dia suspenso e a proibição de atividades socioculturais que promovam o contacto físico, a nossa voluntária Maria José passou a ter um papel fulcral no acompanhamento telefónico dos nossos clientes de Centro de Dia.

Com a quebra das rotinas e a impossibilidade de se aproximarem dos seus, os dias passaram a ser mais longos e solitários. A nossa voluntária Maria José passou a ligar semanalmente para cada um dos nossos clientes de Centro de Dia, estabelecendo este elo com a instituição, na identificação de situações mais sensíveis, mas também confortando, informando e ouvindo os desabafos de cada um. Foi a forma encontrada para minimizar a solidão e a ansiedade.

DIA DA MÃE



No primeiro domingo do mês de maio, o dia da mãe não passou em branco. A data é uma homenagem a todas as mães e serve para reforçar e demonstrar o amor dos filhos pelas suas mães.

No Dia da Mãe, os filhos costumam oferecer presentes às suas mães e preparam surpresas para elas, de forma a mostrarem o quanto gostam das suas progenitoras e agradecem todo o empenho e dedicação delas.

Neste ano atípico havendo a impossibilidade do abraço, do beijinho, da flor ou outro presente que os filhos têm por hábito ofertar neste dia, as mães da equipa casulo mimaram as mães residentes, com a doçura deste miminho, aproximando-as no sentir a falta dos seus.

PLANO DE OPERACIONALIZAÇÃO DE VISITAS






No dia 18 de maio, seguindo as diretrizes da DGS, entrou em vigor o Plano de Operacionalização de Visitas do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre. Ressalvando as condições de saúde e segurança de residentes e trabalhadores, regressámos a uma rotina restrita, uma vez que as visitas são previamente agendadas, prevendo a visita de um familiar por residente, semanalmente, durante 20 minutos. A utilização de Equipamento de Proteção Individual e o distanciamento social são obrigatórios nestes momentos, o que, se por um lado atenua a saudade, por outro, dificulta a comunicação e o afeto. Que seja sempre por uma boa causa, e por tempo limitado!

DIA DA CRIANÇA






Em dias especiais, nada como quebrar as rotinas! E foi o que fizemos no Dia da Criança! Há lá coisa melhor que saborear um belo gelado, quando o mesmo não é esperado! É caso para dizer que estamos confinados, mas mantemos o palato bem vivo e estimulado! Venham mais dias assim!

ASSEMBLEIA GERAL DA COOPERATIVA

A Assembleia Geral da Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre, agendada para 28 de março, foi adiada por decisão governamental e por orientações da UDIPSS, devido à pandemia COVID-19.

No dia 20 de junho, com o devido respeito pelas orientações de etiqueta respiratória emanadas pela DGS, foi realizada a Assembleia Geral com a seguinte ordem de trabalhos: Apreciação, Discussão e Votação do Relatório de gestão e das Contas do Exercício de 2019 e apreciação e votação do parecer do Conselho Fiscal; Informações.

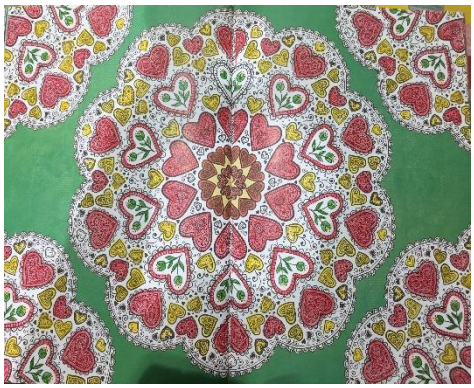
Imediatamente antes da Assembleia, a respetiva mesa deu posse ao novo Presidente do Conselho de Administração, Henrique Leal, até então Vice-Presidente.





ESTIMULAÇÃO PSICOMOTORA



Durante este período de proibição de realização de atividades em grupo, as atividades individuais têm sido o escape dos residentes, como forma de quebrar a monotonia, manter as capacidades cognitivas e a manutenção da motricidade fina. A manutenção das capacidades funcionais tem sido a prioridade da equipa, respeitando as regras de contingência e satisfazendo as necessidades, desejos e interesses dos clientes.






HORTA DOS SENTIDOS

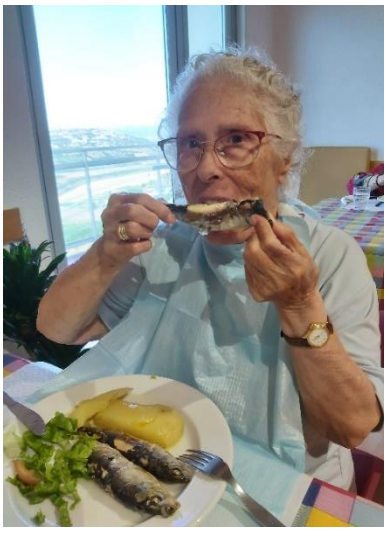




A natureza tem o dom de renovar o nosso estado de espírito, como tal, alguns dos nossos residentes têm cuidado da nossa mini horta. Regar, colher e plantar fazem parte deste processo terapêutico.

SANTOS POPULARES



Neste ano atípico que nos impede de festejar de forma tradicional os santos populares, convivendo com a nossa família, mantivemos pelo menos a tradição de comermos sardinhas assadas no São João e no São Pedro. Os espaços foram decorados de forma minimalista, não interferindo com a higienização dos mesmos e fizemos questão de alegrar o almoço, ao som das marchas populares.





Os nossos clientes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, para além das sardinhas assadas que tanto ansiavam, receberam ainda uma fatia de bolo com uma quadra de manjerico. Esta foi a forma encontrada para continuar a demonstrar que estamos presentes e continuamos atentos aos seus gostos e interesses.






ENTREVISTA DA NOSSA DIRETORA TÉCNICA AO JORNAL MUNICIPAL



09

Compromisso social

IDOSOS

"Sem os apoios da Autarquia a atividade regular da Instituição estaria comprometida"

Entrevista a Teresa Pires, diretora do Polo Comunitário da IPSS «Os Amigos de Sempre».

A cooperativa conseguiu, durante este período marcado pela pandemia da COVID-19, manter todos os serviços à população?
Sim. A Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI) manteve a atividade com 48 residentes, o Centro de Dia (CD) presta serviços a 25 utentes no domicílio e o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) presta serviços a 40 utentes.

Os lares de idosos foram particularmente afetados pela pandemia. Que mudanças realizaram para enfrentar esta realidade?
No Polo Comunitário, foi elaborado um Plano de Contingência e

Como é que utentes e funcionários encararam a situação?
Nos utentes e familiares registou-se uma compreensão generalizada com as mudanças. Os trabalhadores manifestaram forte adesão às medidas de reestruturação, em especial os da ERPI que, em regime de casulo, se disponibilizaram para a prossecução dessa grande missão sem contrapartidas. Para o seu contributo determinante, empenhado, solidário, eficaz e eficiente, não há reconhecimento material suficiente.

Essas mudanças implicaram um esforço financeiro. Como é que a

Quero agradecer-vos em primeiro lugar a entrega e dedicação, sempre presentes, junto dos nossos utentes. Tem sido esmerado o V/trabalho sempre, mas de um modo particular num tempo como este que vivemos, de pandemia. Não há palavras nem pagamento possível.

Quero saudar vivamente a entrevista dada pela Diretora, Teresa Pires, à Câmara Municipal de Loures, que muito nos honra a todos, Direção, Trabalhadores e utentes. Está muito boa e apresenta este trabalho à comunidade de forma muito clara. PARABÉNS!

Continuação de bom e profícuo trabalho, com muita saúde para todos.

Cooperadora Deolinda Machado

fique em covid 19



www.amigosdesempre.pt

Rua Palmira Bastos, nº11 Bairro da Esperança – Vale Figueira
2695-799 São João da Talha
Tel: 211818122 Fax: 211818106
Tlm: 968923110

FICHA TÉCNICA
Direção: Henrique Leal
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral