10 anos

Cooperativa de Solidariedade Social
Os Amigos de Sempre

Feliz Natal e um Próspero 2020!

Newsletter Nº27 dezembro | 2019

BREVÍSSIMA REFLEXÃO SOBRE COMO ASSEGURAR O FUTURO DO POLO

O nosso sonho cívico de criar uma residência para idosos tem vindo a concretizar-se e a adaptar-se aos desafios da vida.

Numa primeira fase consideramos o Polo como nossa residência, residência quando idosos e prestação de serviços à comunidade. (Centro de dia e apoio domiciliário, entre outros).

Como só menos de meia dúzia de cooperadores veio residir no Polo, evoluiu no sentido de uma instituição de serviços para a terceira idade com valores claros de humanismo e responsabilidade pessoal.

A convivência permanente e a ajuda mútua criam a comunidade do Polo.

O envelhecimento progressivo atinge quase todos e agrava o estado de saúde física e mental. Neste momento já temos 6/7 acamados e isto representa trabalho mais pesado e permanente e mais recursos.

Nesta nova fase do Polo vai ser necessária enorme criatividade, fidelidade aos nossos compromissos e princípios. Nos últimos dez anos tivemos o engenho que demonstrámos nos dois modelos de organização adotados, permitiu-nos de resto, restituir 50% das entradas pecuniárias. Vamos ganhar. Artur Azevedo.

COMÉDIA MUSICAL "SELVA COM ELAS"





A Farrapo d'Arte - Associação Cultural, apresentou a Comédia Musical "Selva com Elas", com Paula Marcelo e Marisa Carvalho, no dia 10 de outubro, na Sociedade Filarmónica Alverquense. Esta iniciativa surgiu integrada nas comemorações do mês do Idoso.
Uma comédia musical, que focou os tradicionalismos presentes no nosso país, enfatizando a cultura popular portuguesa através de músicas que todos conhecem, costumes, pronúncias e boa disposição.
Vinte e cinco clientes de ERPI e CD tiveram acesso a esta iniciativa que contou com muita animação. De modo geral, todos estavam muito felizes e no regresso manifestaram diversos comentários positivos acerca da oportunidade que tiveram.

DIA INTERNACIONAL DA ERRADICAÇÃO DA POBREZA

O Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza celebra-se a 17 de outubro. Um dia no qual se unem esforços para atenuar a pobreza. No Polo Comunitário, este dia foi marcado por uma encenação acerca das discrepâncias sociais.





Na prossecução do assinalar desta data, fizemos uma campanha de recolha de bens alimentares, entre as datas 15 e 21 de outubro, com o propósito de entregar o resultado da angariação na Paróquia de Santa Iria de Azóia. O contributo dos nossos cooperadores, clientes e colaboradores foi relevante no sucesso da iniciativa.

Na Paróquia de Santa Iria de Azóia, são elaborados cabazes mensais, que com o apoio da assistente social da Junta de Freguesia, são atribuídos a famílias carenciadas.

No dia 25 de outubro, fomos recebidos pelo Padre Luís para efetivar a entrega dos bens alimentares angariados. Sempre que for possível, iremos colaborar para auxiliar aqueles que mais necessitam e que têm o apoio durante o ano inteiro da Paróquia de Santa Iria de Azóia.

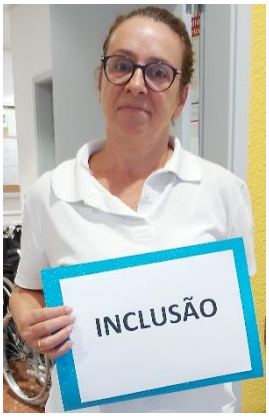




IGUALDADE, PARTICIPAÇÃO E INCLUSÃO











No dia 24 de outubro, assinalámos o dia municipal para a Igualdade, participação e inclusão, com a realização de uma dinâmica de grupo, na qual sensibilizámos o grupo para estas questões e debatemos como se comporta a sociedade de modo geral no que respeita a estes conceitos. O público demonstrou-se participativo e interventivo reportando situações que os preocupa na fase de vida em que se encontram, mas também com o que reserva o futuro para os seus filhos e netos. O papel de cada um na sociedade pode fazer a diferença, esta foi a máxima que surgiu das conclusões retiradas.

HALLOWEEN





No dia 31 de outubro, contámos com uma visita assustadora do Jardim Encantado da Bobadela. Entre doces e travessuras proporcionaram-nos um desfile de máscaras onde nos brindaram com uma música, na qual os mais velhos recordaram o "Bicho Papão".
Partilhámos tradições e enquadrámos o Halloween com o Dia de Finados e o Pão por Deus, havendo troca de vivências e saberes entre gerações.
Uma tarde divertida, com muita dança e animação que alegrou todas as idades.







DIA DE SÃO MARTINHO





No dia 11 de novembro, foi de modo divertido, que assinalámos esta época festiva. O lema estabelecido para a nossa comemoração foi o seguinte: "No dia de São Martinho, no Polo Comunitário temos castanhas, mas não há vinho!".
A nossa tarde foi animada por alguns dos nossos clientes de ERPI e Centro de Dia numa pequena dramatização sobre as memórias das vindimas. A encenação reconstruiu o cenário das vindimas, desde meados de setembro/outubro, até ao vinho novo que fica pronto em novembro, engarrafado e apto para a prova.
Depois da arte veio a gastronomia e por isso estavam à nossa espera as tão desejadas castanhas, a batata doce e o chouriço assado, fizeram parte do nosso lanche/convívio.

10º ANIVERSÁRIO DO POLO COMUNITÁRIO OS AMIGOS DE SEMPRE



No dia 21 de novembro de 2009, foi inaugurada a obra Polo Comunitário Os Amigos de Sempre, um projeto da Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre.
Passados 10 anos comemoramos o funcionamento da obra com aqueles que lhe dão vida diariamente. Cooperadores, colaboradores, clientes, familiares, voluntários e amigos têm firmado o nome da Instituição como uma das melhores em termos de qualidade humana e de serviços, no Concelho de Loures.

A União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela, mantém-se presente ao longo dos anos, contando com a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre, como um dos parceiros que se encontra sempre disponível para abraçar novos projetos.
O Sr. Presidente Nuno Leitão esteve connosco nesta celebração, da qual também se sente membro integrante pelo envolvimento ao longo dos anos e pela relevância que a Instituição trouxe à comunidade.
Que as parcerias se mantenham e possam surgir novos desafios durante os próximos anos, para que prossigamos esta caminhada.





A nossa tarde foi abrilhantada pela voz magnífica de Luís Lopes que cantou e encantou todos os presentes.
A seleção musical perfeitamente enquadrada nas memórias do público, bem como o seu propósito na abordagem e interação com os presentes fez da comemoração destes 10 anos algo diferente e especial.
Muitos foram os clientes que agradeceram as emoções proporcionadas.

Na hora de cantar os parabéns juntaram-se os cooperadores presentes para em conjunto apagarem as velas tornando o ato simbólico.
Que venham mais e bons anos ao dispor de todos os que connosco vivam, convivam e usufruam das nossas instalações e serviços.
Aspiramos a constante melhoria e contamos com todos os que nos continuem a acompanhar neste crescimento constante.
Parcerias, projetos, desejos e concretizações são os vislumbres para a caminhada da adolescência do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre. Obrigada!



VISITA ÀS NOVAS INSTALAÇÕES E ALMOÇO DE COOPERADORES



O aumento das instalações no 3º Piso tem suscitado a curiosidade e o interesse de todos. Como tal, no dia 23 de novembro a mesa da assembleia da Cooperativa convidou os cooperadores interessados em efetuar uma visita guiada. A sala de snoezelen foi onde dedicámos mais tempo para elucidar os presentes sobre os benefícios desta terapia, havendo momento de questões e esclarecimento por parte da técnica responsável pela utilização dos equipamentos.

Terminada a visita, chegou a hora da confraternização durante o almoço que antecedeu a Assembleia Geral Ordinária de Cooperadores.

Registe-se que, a próxima Assembleia Geral Ordinária irá realizar-se no dia 28 de março de 2020.

NATALIS 2019





Há 5 anos que integramos o maior mercado de natal indoor de Lisboa, no qual participamos enquanto IPSS, dando a conhecer a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre e angariando fundos que revertem para a dinamização de atividades socioculturais. Expomos e vendemos a um preço simbólico, produtos elaborados por clientes e voluntários. Este ano, a NATALIS decorreu de 4 a 8 de dezembro com entrada gratuita e mais uma vez levámos um grupo de clientes de centro de dia e um grupo de clientes de ERPI, a visitar este espaço recheado de espírito natalício.

A nossa participação foi bastante positiva e esperamos continuar a ter esta oportunidade. Obrigada FIL!

EUCARISTIA DE NATAL



Para celebrar a quadra natalícia, realizou-se no passado dia 13 de dezembro, nas instalações do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre, a tradicional Eucaristia destinada aos nossos clientes, cooperadores e colaboradores.

O Padre José e o Ministro da Comunhão Augusto Fonte deixaram-nos palavras de esperança e desejaram a todos e todas um Santo e Feliz Natal.

O Conselho de Administração retorquiu os votos e agradeceu o acompanhamento que desde sempre nos têm prestado.

ALMOÇO DE NATAL ENTRE CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO E COLABORADORES

No dia 13 de dezembro, reunimos o Conselho de Administração e os colaboradores num almoço de confraternização natalícia. Foram dirigidas aos colaboradores palavras de estima e empatia, de modo a terminar o ano de forma positiva.
Foram feitos os devidos agradecimentos e ficou estabelecida a esperança de um ano melhor que se avizinha. Após o almoço, os colaboradores foram convidados a levantar o seu cabaz de natal como uma pequena lembrança simbólica nesta quadra festiva.



FESTA DE NATAL





Em dezembro comemora-se o natal, um tempo de solidariedade, amizade e alegria. Como tal, no dia 14 de dezembro, a Festa chegou! O Pai e as Mães Natal brindaram os presentes com a atuação do Coro da Nossa Senhora da Paz, vindo da Póvoa de Santa Iria.
A atuação contemplou uma contextualização natalícia que antecedeu cada música, provocando momentos de reflexão em cada um dos presentes.
As canções de natal trazem recordações e estimulam o espírito natalício de paz, amor e solidariedade.
Terminada a atuação, deu-se lugar ao lanche partilhado recheado de iguarias deliciosas para a convivência entre familiares, cooperadores, colaboradores, amigos e residentes.
O ano está a chegar ao fim e nesta época ficamos agradecidos pelas aprendizagens e crescimento, desejando que os nossos corações se encham de alegria e amor. No fundo todos queremos que seja natal todos os dias.
Queremos desejar a todos os que fazem parte da família Polo Comunitário Os Amigos de Sempre, um Natal muito Feliz e um Ano Novo pleno de realizações!

Muito sucesso, paz, amor e saúde para todos!





FESTA DE NATAL DA ACADEMIA SENIOR

A Academia Sénior da Junta de Freguesia de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela em nome do Sr. Presidente, Dr. Nuno Leitão, convidou-nos para estarmos presentes na Festa de Natal Sénior que se realizou no dia 16 de dezembro de 2019 pelas 14H00, nos Corações de Vale Figueira.
Um convívio de Natal que congregou coros/grupos seniores das instituições da nossa freguesia, culminando com um belíssimo lanche para todos os presentes.
Os nossos clientes de centro de dia que participaram adoraram o evento, principalmente pelo convívio.





CIRCO NO COLISEU







O Coliseu de Lisboa convidou-nos a assistir ao Circo de Natal que decorreu durante o mês de dezembro 2019. Pelo que, no dia 18 de dezembro com o apoio da Câmara Municipal de Loures que nos cedeu duas carrinhas excecionalmente, foi possível levar um grupo de centro de dia e um grupo de ERPI a assistir a um espetáculo repleto de magia e alegria, produzido pela Companhia Internacional de Circo, cuja atuação não incluiu animais.
Para auxiliar os nossos clientes contámos com uma AAD e duas voluntárias excecionais que tornaram esta manhã circense ainda mais especial registando a alegria dos participantes. Alguns dos nossos clientes há muito tempo que não assistiam a um espetáculo de circo e outros nunca tinham entrado no Coliseu dos Recreios. Foi uma manhã mágica!









ATIVIDADE COM UMA TURMA DO 7ºANO DE CATEQUESE

O Catequista Tiago Sousa contatou-nos para que proporcionássemos um momento de convívio entre a turma de 7ºano da catequese (São João da Talha) e os nossos clientes. Como tal, no dia 20 de dezembro, recebemos este grupo para dinamização de jogos quebra-gelo e interação entre os mais novos e os mais velhos.
Uma atividade intergeracional concretizada com o apoio da Técnica de Reabilitação Psicomotora, sendo promovida a comunicação entre as duas partes havendo partilha entre gerações.
O grupo trouxe uma lembrança de natal para os nossos residentes e clientes de centro de dia, a qual foi realizada pelos próprios e nós retribuímos do mesmo modo.
No final, foi concretizada uma visita guiada a toda a instituição, uma vez que o grupo manifestou interesse e curiosidade em conhecer o Polo Comunitário. Uma tarde diferente entre gerações.





GIVING TUESDAY



Faça a sua doação para o IBAN: PT50 0036 0185 9910 0005 0078 1

A Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre integrou o Giving Tuesday com o Projeto Polo Comunitário Os Amigos de Sempre. Saibam mais informações em www.givingtuesday.pt!

Próximos Acontecimentos:

6 janeiro	Dia de Reis – Atuação do Coro da CURPI de Vale Figueira – "Cantinho da Alegria"	14h30
8 janeiro	Apresentação do Livro "ANURA, aqui vou eu!" de Teresa Castelo	14h30
24 janeiro	Revista à Portuguesa no Auditório do Centro Cultural de Moscavide	15h00
21 fevereiro	Festa de Carnaval	14h30
31 março	Reunião de Famílias	16h00

www.amigosdesempre.pt

Rua Palmira Bastos, nº11 Bairro da Esperança Vale de Figueira 2695-799 São João da Talha
Tel: 211818122 Fax: 211818106
Tlm: 968923110

FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral