

Newsletter Nº 9

junho|2015

DIA 6 DE ABRIL – RASTREIO DE ACUIDADE VISUAL

A Essilor em parceria com a Câmara Municipal de Loures, realizou uma ação de rastreio de acuidade visual gratuita, com o objetivo de despistar anomalias visuais.

Como tal, recebemos nas nossas instalações dois técnicos equipados com instrumentos de despistagem visual, que efetuaram rastreio a todos os clientes e colaboradoras presentes na instituição, no dia 6 de abril das 9h às 13h.



DE 19 DE MARÇO A 23 DE ABRIL – RASTREIO DE SAÚDE ORAL







No âmbito da promoção de um envelhecimento ativo e saudável, a Câmara Municipal de Loures (CML) dinamiza o programa *Saber Envelhecer*, que desenvolve projetos e atividades para a população adulta e idosa do concelho, de acordo com as suas necessidades e interesses.

A Faculdade de Medicina Dentária é uma das entidades parceiras da CML que, de 19 de março a 23 de abril, nos encaminhou alunos todas as quintas-feiras, do período das 9h às 13h, para realização dos rastreios de saúde oral aos nossos clientes, que contaram com exercícios práticos de higiene oral no fim de cada rastreio.

No último dia dos rastreios, dia 23 de abril, realizaram uma Ação de sensibilização sobre Saúde Oral destinada a clientes e colaboradores.

CONCURSO "NÓS RECICLAMOS" - PSP



Participámos pelo segundo ano consecutivo no Concurso "Nós Reciclamos" promovido pela PSP. Centenas de escolas e instituições de solidariedade social participaram com os seus projetos. Este ano o tema era dedicado às viaturas da PSP desde o início da sua existência.

Os materiais de construção devem ser reciclados ou reutilizados preferencialmente de forma a incutir responsabilidade ambiental.

A nossa obra consistiu na reprodução de um Wolkswagen 1300 do ano de 1960.






As viaturas dos participantes no Concurso “Nós Reciclamos” estiveram expostas na Fundação Champalimaud de 28 de abril a 22 de maio das 8h às 20h, no parque de estacionamento interior, sendo que no dia 19 de maio, o Polo Comunitário visitou a exposição com um grupo de residentes e clientes de Centro de Dia, onde todos tiveram a oportunidade de observar os trabalhos das instituições congéneres. A Cerimónia de entrega dos prémios realizou-se no dia 22 de Maio, no auditório da Fundação Champalimaud, em clima de boa disposição e desportivismo institucional.

DIA 15 DE MAIO – FESTA DA FAMÍLIA





A Família tem significados diferentes para cada um de nós, seja a família de sangue, a institucional, ou aquela que nós escolhemos. Os nossos clientes tentaram resumir numa frase o que significa a família, repetindo-se em quase todas as frases, a palavra Amor.

O Dia Internacional da Família todos os anos é comemorado nas nossas instalações e este ano pela primeira vez realizamos um almoço, permitindo também a presença e adesão de clientes e familiares das respostas sociais de Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Um almoço de família, tipicamente português, com o tradicional Cozido à Portuguesa e no qual a partilha de sentimentos e emoções esteve bem presente.

DIA 21 DE MAIO - SIMULACRO






Contribuindo para uma melhor preparação de todos os elementos do Polo Comunitário em situação de emergência, teve lugar no dia 21 de maio pelas 14h, mais um Simulacro. Este exercício permitiu, uma vez mais, que a equipa colocasse em práticas os conhecimentos adquiridos no âmbito da intervenção e evacuação em casos de incêndio. Foi simulada uma ocorrência de fogo que exigiu evacuação de todo o edifício e no cômputo geral, o comportamento de todos os envolvidos foi o expectável e de grande qualidade.

DIA 14 DE JUNHO – FESTA DOS SANTOS POPULARES






No dia 14 de junho realizamos mais uma Festa dos Santos Populares, na qual animação não faltou, nem tão pouco Manjericos, Quermesse, bons petiscos e Doces Momentos. Contámos com a presença solidária dos Cavaquinhos das Bragadas, que contribuíram de forma positiva para o sucesso da nossa iniciativa.

Anunciamos neste espaço os felizes contemplados que ganharam um Tablet, um Micro-ondas e um cabaz com produtos caseiros e deliciosos da marca Doces Momentos.

1º Prémio – Rifa nº 364

2º Prémio – Rifa nº 365

3º Prémio – Rifa nº 682

DIAS 20 e 21 DE JUNHO – ARRAIAL SÉNIOR 2015






A Câmara Municipal de Loures realizou mais uma edição do Arraial Sénior, proporcionando um espaço festivo, onde as Instituições Sociais do Município de Loures puderam interagir entre si bem como com a população em geral. O Polo Comunitário Os Amigos de Sempre participou nesta iniciativa nos dias 20 e 21 de junho das 18h às 24h com um stand, no qual vendemos bolos, chás e divulgámos os produtos da marca Doces Momentos.






DIA 23 DE JUNHO – ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



No âmbito de um envelhecimento ativo e saudável, a Câmara Municipal de Loures dinamiza o Programa *Saber Envelhecer,* pelo que no dia 23 de junho dinamizou uma Ação de Informação e Sensibilização designada por "Alimentação Saudável – Verdades e Consequências", com a colaboração da Fundação Ernesto Roma. Uma ação com conteúdos muito importantes para a população e que nos mereceram as maiores atenções.

DIA 24 DE JUNHO –MUSEU DO VINHO E DA VINHA







O Museu do Vinho e da Vinha está vocacionado para a história local e para a promoção do território, tendo como elemento norteador o vinho característico da região de Bucelas. Este equipamento apresenta-se como um organismo vivo, repositório de um conjunto de atividades, esforços, vivências e memórias que mantêm coesa a comunidade, o território e a tradição.

Instalado num edifício cuja história está intimamente relacionada com a tradição vitivinícola local, apresenta dois espaços expositivos distintos: uma área de exposição permanente, onde o visitante fica a conhecer as principais fases de trabalho da vinha e os meios tradicionais de produção do vinho; e um mezanino reservado para exposições temporárias, cujo teor se desenvolve em torno da temática do vinho.

Desta vez, a visita ao Museu foi efetuada por um grupo de residentes, que adorou a visita e a experiência.

DIA 25 DE JUNHO – ANIMAR COM MIMO



A Ação Animar com Mimo visa apoiar as instituições proporcionando contacto com ambientes externos. A nossa tarde de 25 de junho contou com a presença do grupo de animação "Jograis do Marquês". A representação tipo musical, aliado à leitura de texto dramático revelou-se uma experiência muito enriquecedora, dinâmica e a repetir.



AUMENTO DA CAPACIDADE DE SAD

A 11 de junho de 2015, a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre e o Instituto da Segurança Social, I.P. assinou uma adenda ao Contrato de Comparticipação Financeira no âmbito da resposta social de Apoio Domiciliário, possibilitando o aumento da capacidade da resposta para os 60 clientes. Este aumento da capacidade permitirá dar resposta a parte das necessidades da comunidade, no âmbito dos serviços de apoio ao domicílio.

RESULTADOS IRS 2013

A Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre vem agradecer a todos os que expressaram a sua vontade na atribuição de 0,5% do seu IRS de 2013, assim como 0,15% do IVA à instituição, valores estes revertidos em 3.850,89€. O nosso muito obrigado por este gesto de solidariedade.

CONTINUAREMOS A CONTAR CONSIGO, SEMPRE!

INSCRIÇÕES PASSEIO SÉNIOR



Estão a decorrer, até 17 de julho, as inscrições para o Passeio Sénior que irá ter lugar no mês de setembro.

A inscrição tem um custo de 3€ que reverte a favor da Instituição na qual se inscreve.

Faça já a sua inscrição no Polo Comunitário Os Amigos de Sempre!

polocom.osamigosdesempre@gmail.com
www.wix.com/amigosdesempre/com

Rua Palmira Bastos, nº 11 Bairro da Esperança
Vale de Figueira 2695-799 São João da Talha
Tel: 211818122 Fax: 211818106
Tlm: 968 923 110

FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral