POLO COMUNITÁRIO
OS AMIGOS DE SEMPRE
S. JOÃO DA TALHA

Newsletter nº8

março|2015

DIA 6 DE JANEIRO – COMEMORAÇÃO DIA DE REIS

A comemoração do Dia de Reis, ficou registada com a presença das crianças da sala dos 4/5 anos da Instituição Nuclisol Jean Piaget, onde foram desenvolvidas várias atividades, nomeadamente dinâmicas de grupo e partilha de canções. No final, foi degustado um lanche cheios de surpresas e guloseimas que relaram os olhos e a barriga dos convidados.

A aposta nas atividades intergeracionais mantem-se como uma prioridade do Polo Comunitário para 2015.





SEMANA DO SALÃO DE CHÁ

Para comemorar a Semana do chá, no dia 19 de janeiro, foi desenvolvida uma dinâmica de grupo com trajes a preceito com provas de chás e bolinhos secos. Todos foram unânimes na apreciação dos sabores, desejando que a mesma se volte a repetir.





SAÍDAS AO EXTERIOR



Na persecução do Plano de Atividade de Animação 2015, estão programadas 2 saídas ao exterior, mensais, com alternâncias de clientes de Centro de Dia e Lar.

Iniciamos este programa de saídas com as visitas ao Centro Comercial da Portela, ao Museu da Cerâmica de Sacavém e ao Museu do Vinho e da Vinha.

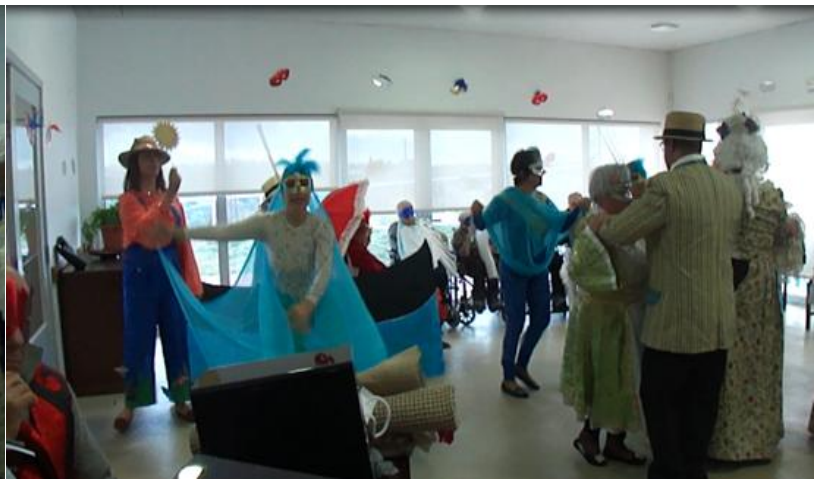




CARNAVAL VENEZIANO

Este ano o Polo Comunitário apostou num tema diferente para comemoração deste dia, com a teatralização dos espaços da cidade de Veneza, onde não faltaram as gondolas, os cavalos, as danças, as músicas e os trajes a rigor.
Neste teatro, e pela primeira vez, participou um número considerável de clientes de Centro de Dia e Lar, adequando as suas limitações aos papéis disponíveis, resultando num espetáculo emocionante para todos os que puderam assistir.









GINCANA DA PRIMAVERA

Assinalamos a chegada da Primavera com a realização de uma Gincana, onde se registaram momentos de gargalhada motivados pelos exercícios de ginástica, caras enfarinhadas e muita música a acompanhar.





PROJETO FRAGILIDADES



O Polo Comunitário em parceria com a Câmara Municipal de Loures e a Faculdade de Motricidade Humana promovem o projeto com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento e validação de um índice objetivo de fragilidade, baseado em dimensões físicas, associadas ao risco de quedas e à incapacidade de realizar atividades da vida diária. Para tal, realizam um conjunto de testes sem qualquer contraindicação para a saúde e de participação voluntária.

Esta avaliação foi feita em dois momentos distintos (dezembro 2014 e março 2015), ainda não estando disponível a conclusão do projeto.



EUCARISTIA PASCAL 24 DE MARÇO

No dia 24 de março celebrou-se a Eucaristia Pascal, nas instalações do Polo Comunitário, para todos os residentes e clientes de Centro de Dia, possibilitando desta forma a participação de todos. A mesma foi ministrada pelo Pároco José, com o apoio do Ministro da Comunhão Augusto Fonte e a colaboração de alguns paroquianos dos quais se fizeram acompanhar, para participação neste momento.





DOCES MOMENTOS

O Projeto Doces Momentos foi constituído no final do último trimestre de 2014, com o objetivo de angariar fundos para a concretização das atividades de animação sociocultural.

De acordo com a época do ano e as datas festivas, temos disponíveis produtos artisticamente decorados pelos clientes do Polo, que fazem as delícias dos miúdos e graúdos, como azeites aromatizados, compotas várias, licores, chocolates temáticos, bouquets de chocolate. Poderão fazer as vossas encomendas ao longo do ano, apoiando a causa.









MELHORIA NAS CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS

Neste primeiro trimestre do ano introduzimos algumas melhorias que virão seguramente beneficiar os nossos clientes e agilizar as tarefas dos nossos colaboradores.

Procedemos a nova organização dos espaços destinados às técnicas. Cada uma das três técnicas ficou com um espaço de trabalho próprio onde poderá mais tranquilamente preparar atividades e receber os clientes com maior privacidade.

A sala da Direção da instituição desceu do 2º andar para o 1º andar tornando mais fácil o acesso a colaboradores e utentes.

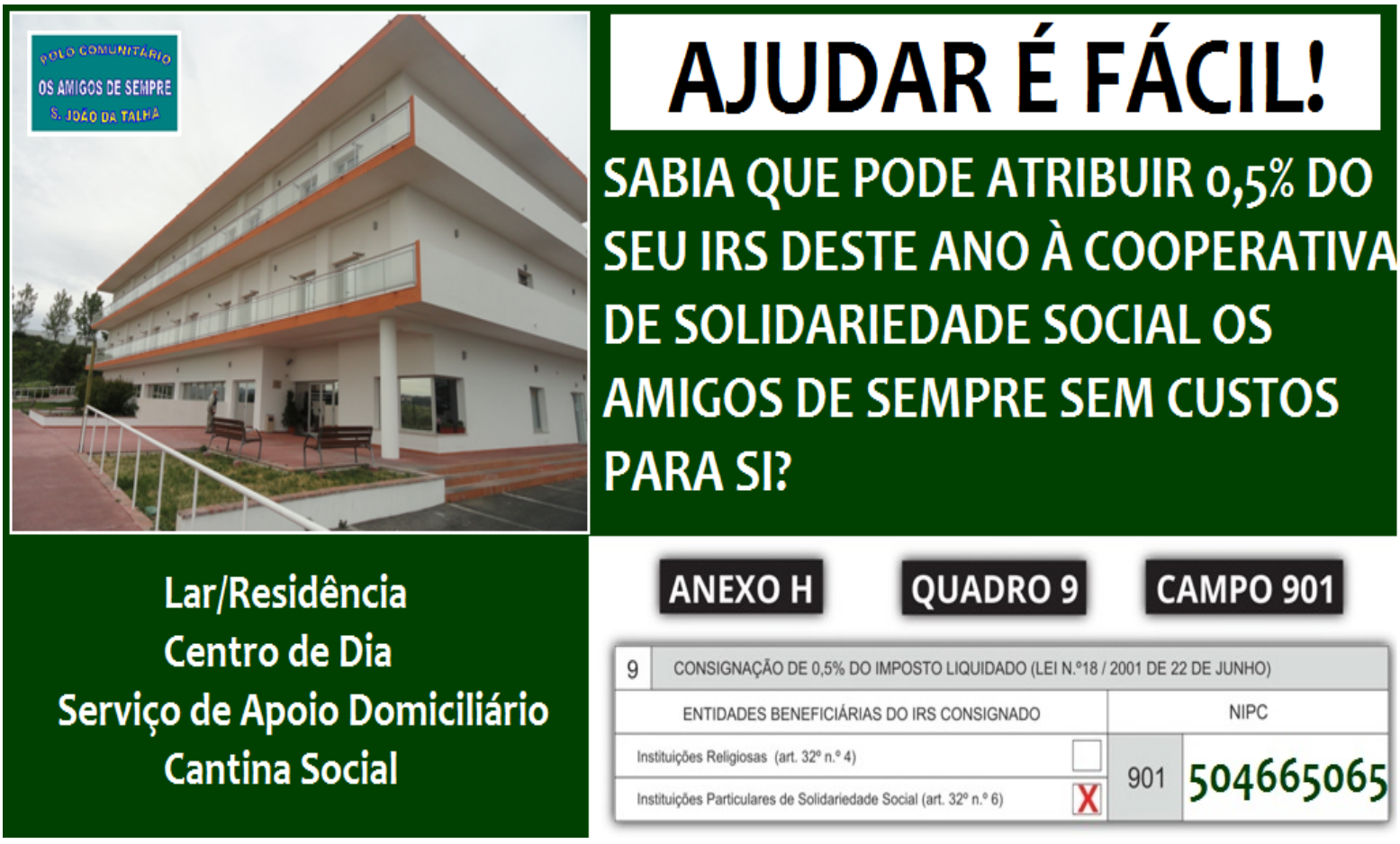
Tornámos mais operacional e mais seguro o sistema de comunicações telefónicas entre residentes e colaboradores e dotámos as carrinhas de apoio domiciliário com um sistema eletrónico de abertura do portão grande. Deste modo reduzimos o tempo de espera e melhorámos as condições de segurança dos residentes.

E não vamos ficar por aqui.

O que nos move, no fim de contas, é prestar um serviço de melhor qualidade aos nossos clientes e oferecer as melhores condições de trabalho aos nossos colaboradores.

Estamos certos de que o vamos conseguir.

A Direção da Instituição



PRÓXIMOS EVENTOS NO POLO COMUNITÁRIO:

05 DE MAIO – ANIMAR COM MIMO, PELAS 15H

15 DE MAIO – FESTA DO DIA DA FAMÍLIA

20 DE JUNHO – FESTA DOS SANTOS POPULARES

polocom.osamigosdesempre@gmail.com
www.wix.com/amigosdesempre/com

Rua Palmira Bastos, nº 11 Bairro da Esperança
Vale de Figueira 2695-799 São João da Talha
Tel: 211818122 Fax: 211818106
Tlm: 968 923 110

FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral