FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade:
Polo Comunitário
Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral

Rua Palmira Bastos, nº 11
Bairro da Esperança
Vale de Figueira 2695-799
São João da Talha
Tel: 211818122
Fax: 211818106
Tlm: 968924545 (DT)

Newsletter nº7

dezembro|2014



HALLOWEEN

No dia 11 de novembro o Polo organizou-se para o festejo do Halloween, onde não faltaram os filmes de terror e as pipocas caseiras!

Com a instituição decorada a rigor, naquele que foi o primeiro festejo do Halloween, considerada como o produto da mescla de muitas tradições, trazidas pelos colonos no século XVIII para os Estados Unidos e ali integradas de modo peculiar na sua cultura, não faltou a animação, a surpresa e os sustos de todos!

A repetir!



FESTA DE SÃO MARTINHO



Nas comemorações da Festa de São Martinho, com a degustação das castanhas, batata-doce, dos chouriços e a água-pé, mas as estrelas desta tarde de animação não se ficaram por aqui. O Rancho Folclórico da Academia Sénior de São João da Talha fez a apresentação de um conjunto de danças folclóricas de elevada qualidade, enquanto que o grupo de crianças da Nuclisol Jean Piaget fizeram as delicias dos presentes, com a execução de uma marcha, com muito empenho e boa disposição.







5º ANIVERSÁRIO DO POLO COMUNITÁRIO







Cooperadores, clientes, familiares, colaboradores, parceiros e amigos do Polo Comunitário juntaram-se no dia 21 de novembro, em mais um almoço comemorativo de uma mão cheia de experiências, trabalho e vontades, envoltos num ambiente de grande descontração e muita alegria.

O Polo acolheu não só a visita da Sra. Vereadora Maria Eugénia Coelho, assim como do Sr. Presidente da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia São João da Talha e Bobadela, Dr. Nuno Leitão, mas também dos representantes das instituições congéneres que se disponibilizaram a estar juntos na comemoração de mais um momento único na vivência da instituição. Seguidamente do almoço, houve tempo para um momento musical abrilhantado pelos acordeonistas da Fraternidade. A todos um bem-haja e até para o ano!

PROJETO DESPERTARES - CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES



A Câmara Municipal de Loures promove a ida do Projeto Despertares às instituições do concelho, que consiste num grupo de profissionais que se deslocam às instituições com o intuito de proporcionar momentos de lazer e ocupação aos idosos, através do acesso à cultura e à história local.

A visita ao Polo Comunitário ocorreu no dia 10 de dezembro, das 14h30 às 16h30, tendo merecido um acolhimento exemplar de todos os espetadores, que ficaram muito impressionados e agradados com a dinâmica impressa à atividade, tendo no final ofertado à instituição o produto do trabalho realizado em grupo.

CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA DE NATAL

No dia 11 de dezembro celebrou-se a Eucaristia de Natal, nas instalações do Polo Comunitário, para todos os residentes e clientes de Centro de Dia, possibilitando desta forma a participação de todos na celebração mais importante do calendário católico. A mesma foi ministrada pelo Pároco José que, uma vez mais, mostrou toda a sua amabilidade, assim como o ministro da comunhão Augusto Fonte, que têm evidenciado um apoio irrepreensível à instituição, na concretização das atividades religiosas.





FESTA DE NATAL





Uma tarde mágica, inesquecível, feliz. São estes os muito adjetivos que encontramos pelos nossos corredores, quando recordamos a festa de Natal do Polo. No dia 13 de dezembro, a instituição encheu a sua casa para abrir portas a interpretações de canções de natal de qualidade inquestionável, feitas pelo Coro Stella Vitae, majestosamente orquestrado por Joaquim Gonçalves, precedidos pelo grupo de jovens da Paróquia de São João da Talha, que também eles interpretaram cânticos natalícios, com apoio instrumental de flauta. Numa festa em que todos foram personagens de momentos inéditos, tais como a apresentação por parte das técnicas da instituição de uma breve interpretação musical do tema Toca O Sino em versão (muito) adaptada. A festa foi enriquecida com as várias iguarias trazidas por todos os que nela participaram e que contribuíram para o seu sucesso. Natal é essencial, é indispensável, é amor, tornando-se por excelência, a festa da família. O natal no Polo representa isso mesmo: partilha de afetos, calor humano e solidariedades, onde não nos cruzamos apenas, mas onde desejamos estar.



ALMOÇO DE COLABORADORES E DIREÇÃO

A 15 de dezembro, a Direção e seus colaboradores juntaram-se num almoço convívio nas instalações do Polo Comunitário.

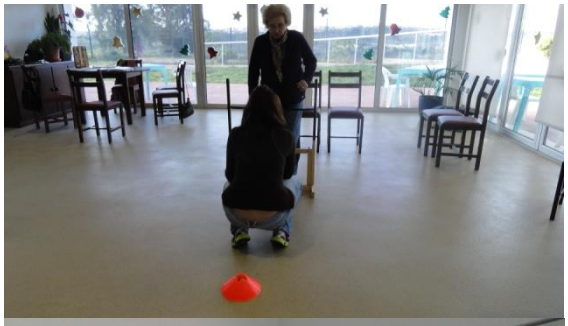
O convívio que se estabelece entre colaboradores e Direção é a razão de ser deste almoço, que se tem repetido todos os anos, sempre num ambiente de descontração e boa animação.

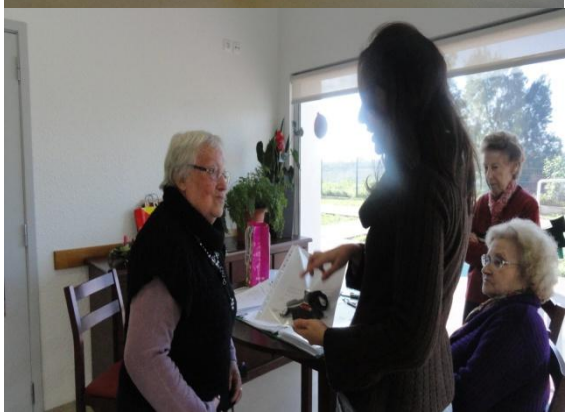
Fazendo apelo a uma quadra festiva feliz de parte a parte, o registo deste momento foi captado com uma foto de grupo que reuniu a unanimidade no sucesso desta iniciativa.





AVALIAÇÃO DA FRAGILIDADE DA POPULAÇÃO IDOSA





Em parceria estabelecida entre a Câmara Municipal de Loures e a Faculdade de Motricidade Humana, o Polo Comunitário acolheu mais um projeto de estudo, focado na avaliação da fragilidade da população idosa, tendo no dia 15 de dezembro recebido os técnicos do projeto e realizado 13 avaliações aos vários clientes que se disponibilizaram para o efeito, para além de reunirem os critérios do estudo.

Este projeto tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento e validação de um índice de fragilidade, baseado em dimensões físicas da fragilidade, associadas ao risco de quedas e à incapacidade de realização das atividades de vida diária.

Este estudo contou, nesta primeira fase, com o estudo de 13 idosos, com idades superiores aos 65 anos, sendo que numa segunda fase, irá ser feita uma nova avaliação, em março 2015, para aferir as mudanças no grupo de controlo agora consultado.

TEATRO MUSICAL BARCA DA PAZ E DA ESPERANÇA

Foi num ambiente de grande animação que 15 clientes de Centro de Dia deslocaram-se no passado dia 18 de dezembro, pelas 15h30, para assistir à peça de teatro musical Barca da paz e da Esperança – Auto de Natal, protagonizada pelos artistas do Grupo de Teatro Musical da Portela. Sem dúvida, uma tarde cultural muito bem passada!



MENSAGEM DE NATAL



A DIREÇÃO DESEJA A TODOS
VOTOS DE UMAS FESTAS FELIZES E UM ANO 2015
REPLETO DE CONCRETIZAÇÕES PESSOAIS E PROFISSIONAIS.

EVENTOS A NÃO PERDER NO POLO COMUNITÁRIO

06 DE JANEIRO	FESTA DAS JANEIRAS - COM A PARTICIPAÇÃO DA NUCLISOL JEAN PIAGET
13 DE FEVEREIRO	FESTA DE CARNAVAL DO POLO COMUNITÁRIO