Newsletter nº4

Polo Comunitário Os Amigos de Sempre

www.wix.com/amigosdesempre/com

março|2014



POLO COMUNITÁRIO OS AMIGOS DE SEMPRE S. JOÃO DA TALHA

S I N T A E S T E P R O J E T O

A NOSSA CASA

Sabendo que a nossa atenção principal vai para as pessoas, não pudemos descurar a casa que nos abriga, porque também ela é muito importante para o bem-estar de todos.

As Instalações e equipamentos já estão todos a ser cuidados ao abrigo de vários contratos de manutenção, que garantem o seu bom funcionamento.

O edifício, que faz, dentro de meses, 5 anos e, portanto, chega ao termo da garantia do construtor, irá ser alvo de intervenção especial.

Apesar de já ter havido algumas intervenções pontuais, irá ser feita uma intervenção global nas fachadas e interior, por forma a corrigir algumas deficiências que têm surgido ao longo destes quatro anos e meio.

Daí que, desde já solicitamos a melhor compreensão de todos para alguns incómodos que possam surgir com andaimes e pessoal a trabalhar. Esperamos que a nossa casa fique novamente de cara lavada e ainda mais bonita.

Direção







Importância dos Estágios Académicos

Atualmente, o Polo Comunitário evidencia-se como instituição acolhedora de estágios académicos na área de geriatria e animação sociocultural.

Estes estágios permitem aos formandos desenvolver os conhecimentos adquiridos em contexto de trabalho, permitindo a sua aprendizagem prática.

Neste ano de 2014, contamos já com a formação de sete novos profissionais, cursos estes promovidos pelo IEFP, pelo parceiro DO IT BETTER e pela Escola profissional Agostinho Roseta.

A mais-valia de acolher novos profissionais permite-nos enquanto instituição poder incutir a qualidade de serviços que disponibilizamos, contribuindo para a melhoria contínua do setor profissional.

Potenciar todo o capital humano na nova geração de profissionais, sensibilizando-os para as boas práticas e para uma maior humanização e profissionalismo na prestação de serviços na área de geriatria é uma meta a que nos propomos investir, sempre.

Teresa Pires

Dia de Reis – 6 de janeiro

Para animar o Dia de Reis contámos com a presença do Coro da CURPI de Vale Figueira "Cantinho da Alegria". Residentes e utentes de Centro de Dia acolheram o grupo com entusiasmo cantando e aplaudindo, surpreendendo os elementos do Coro pela positiva.

No final da atuação não faltou o Bolo-rei, nem a alegria do convívio na hora do lanche.



Importância da Parceria com o Conselho Português para os Refugiados

A partilha de saberes e experiências promove o crescimento do ser humano em qualquer idade, pelo que este ano estamos a intensificar a nossa parceria com o CPR. No dia 28 de janeiro realizámos uma oficina de culinária marroquina em que interação de todos foi muito benéfica e as iguarias confecionadas foram um êxito.

A 26 de fevereiro, tivemos a oportunidade de concretizar um mercado de frescos no qual, um grupo de utentes ensinou o nome dos produtos aos alunos de língua portuguesa vindos do CPR. Foi uma aula divertida que contribuiu para uma aprendizagem facilitada. Alunos e professoras adoraram a experiência e consideraram um contributo importante.

A partir de 7 de março, recebemos na instituição dois estagiários da Escola Superior de Música de Lisboa que desempenham o seu estágio no CPR. Devido à parceria existente aceitámos o desafio de participar neste projeto de estágio que terá a sua apresentação final no dia 23 de maio de 2014. O local da apresentação ainda não está definido devido a questões de foro logístico.

Obrigado CPR pelos bons momentos conquistados e partilhados!







Intercâmbio Escola dos Lápis – 30 janeiro – Dia Internacional dos Mágicos

A Professora Anabela Morais está a desenvolver um trabalho com a Sala dos 5 anos que incide sobre o conhecimento das profissões. Sobretudo conhecer e visitar os locais de trabalho de alguns pais. Como no Polo Comunitário temos duas mães em setores diferentes, foi então planeado este intercâmbio.

As crianças conquistaram sorrisos e deram origem a alguns comentários como o que se segue: "Estas crianças representam os nossos homens e mulheres de amanhã, quem sabe se aqui connosco não está um futuro Presidente da República ou um Primeiro-ministro!" – Disse o Sr. Manuel Jorge.

A magia dos mais novos foi transmitida através de duas peças de teatro que enfeitiçaram os mais velhos. Por sua vez, os mais velhos tornaram-se mágicos fazendo aparecer uma lembrança para cada um.











Ação de Informação sobre Medicina Nuclear – 12 fevereiro

A Câmara Municipal de Loures promoveu a Ação de Informação sobre Medicina Nuclear nas instalações do Polo Comunitário Os Amigos de Sempre. Esta ação dividiu-se em duas partes, na primeira a ação destinou-se a residentes e utentes de Centro de Dia e na segunda a ação destinou-se aos cuidadores formais, mais concretamente às colaboradoras do Polo.

É sempre importante estarmos informados e a Medicina Nuclear era desconhecida para a maioria dos participantes.

Rastreios na Clínica Fisiofalantes

No dia 28 de fevereiro, a Clínica Fisiofalantes teve o prazer de receber os utentes do Polo para uma sessão de rastreios de Podologia, Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia.

A sessão foi muito interativa e os utentes portaram-se à altura!

Foi feito um aconselhamento por parte de todos os profissionais e, na Fisioterapia, falou-se de postura, exercício e incontinência urinária.

A Clínica Fisiofalantes orgulha-se de manter esta parceria com o Polo Comunitário Os Amigos de Sempre e espera realizar mais ações de promoção da saúde dos nossos utentes!

Fisioterapeuta Catarina Cabrita









Desfile de Carnaval com Nuclisol Jean Piaget

No dia 3 de março a nossa tarde carnavalesca foi vivida entre gerações com um sorriso nos lábios dos participantes.

A Nuclisol Jean Piaget fez-se representar por bonecas e bonecos de trapos que cantaram, dançaram e desfilaram contribuindo para a animação dos presentes.

Os residentes, utentes de centro de dia e colaboradoras desfilaram as suas máscaras diversas mostrando aos mais novos que a diversão não tem idade.

Depois de dançarmos um pouco lanchámos e convivemos.

Teatro da Comuna – "Aqui há pousio"

No dia 7 de março tivemos a oportunidade de assistir à peça "Aqui há pousio" no Teatro da Comuna, graças à cedência de transporte por parte da União de Freguesias Bobadela, São João da Talha e Santa Iria de Azóia.
Para residentes e utentes de centro de dia foi uma manhã bem passada na qual muitos reviveram o passado agrícola que tiveram.
A Companhia de Teatro de Leiria, Leirena Teatro, está de Parabéns pelo texto original de fácil compreensão para todos.



Team Building







No dia 10 de março concretizámos a nossa primeira ação de Team Building (Construção de Equipa) que consistiu numa aula de Pilates dinamizada no Brasil Gym.
A aula de Pilates proporcionou-nos uma camaradagem pela caminhada, bem-estar e relaxamento tanto física como psicologicamente. Estamos disponíveis para mais experiências!

Isabel Fonseca e Maria dos Anjos Martins

Envelhecer Ativamente – 25 março



A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, em parceria com a CML, organiza pela terceira vez, a Sessão "Envelhecer Ativamente", na qual foram dinamizadas atividades no âmbito da Cardiopneumologia, Saúde Ambiental, Fisioterapia, Dietética e Nutrição, Farmácia, Ortóptica, Radiologia, Ortoprotesia, Anatomia Patológica, Análises Clínicas e Medicina Nuclear.

FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral

Feira da Saúde e bem-estar Farmácia Alto da Eira

No dia 26 de março levámos um grupo até à Feira da Saúde onde assistiram a um workshop de Osteopatia e avaliaram o Q nutricional, etc.
Foi uma manhã interessante pelas aprendizagens efetuadas e durante o workshop foram bastante participativos.

"Portugal de Corpo Inteiro" – Teatro Musical

No dia 27 de Março, pelas 15.00h, no Centro Cultural de Moscavide o Grupo de Teatro Musical da Portela deu a conhecer ao público a peça "Portugal de Corpo Inteiro". O nosso grupo adorou!

