

NEWSLETTER Nº 16
março | 2017

ATENÇÃO AO ÁTRIO DO POLO





Renovámos o átrio do Polo com um novo figurino decorativo e com mensagens relativas à nossa **Missão**.
Cinco palavras resumem os valores que a orientam.
Solidariedade. Quer dizer que encaramos a nossa atividade não como processo de ganhar dinheiro mas como responsabilidade social, isto é, como trabalho em favor da comunidade.
Cooperação. A nossa atividade é desenvolvida de forma cooperativa, isto é, privilegiamos sempre a cooperação e a negociação sobre a imposição e a subordinação.
Respeito. Respeitamos os direitos e, se possível, as aspirações e particularidades de cada utente/familiar, colaborador e fornecedor dentro de um quadro de igualdade dinâmica.
Partilha. Partilhamos os frutos materiais e imateriais da nossa atividade através da remuneração consentânea do trabalho, do desenvolvimento profissional dos colaboradores e da melhoria permanente dos serviços com aumentos moderados de preços.
Confiança. Depositamos toda a confiança em todos os que intervêm nesta atividade conjunta, cientes de que a confiança gera responsabilidade e criatividade.

Artur Lemos, Administrador

DIA DE REIS





Para encerrar o período natalício, no dia 6 de janeiro, comemorámos o Dia de Reis. Uma comemoração que contou com a participação do Grupo de Música Tradicional da Academia Sénior da União de Freguesias de São João da Talha, Santa Iria de Azóia e Bobadela.
Uma tarde animada onde não faltou música, boa disposição, nem o tradicional bolo-rei acompanhado de um cálice de vinho do Porto.
Desejamos que todos os convidados continuem a entrar na nossa casa trazendo alegria e levando o coração cheio pela nossa companhia e convívio.
Obrigada!

VISITA INTERNACIONAL





No dia 10 de Fevereiro ocorreu no Polo Comunitário uma visita com cerca de 50 participantes do Seminário Internacional – (sobre o Futuro e Sustentabilidade dos Sistemas Públicos de Proteção Social Europeus) – de nacionalidades portuguesa, espanhola, francesa e italiana, organizado pelo EZA e o CFTL/ Base FUT, com o objetivo de conhecerem o projeto criado por iniciativa e comparticipado financeiramente por cooperadores tendo em vista promover a ação social para pessoas idosas com a prestação de serviços com e sem alojamento – Lar/ Residência, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

No final, os participantes mostraram o seu agrado pela visita efetuada congratulando-se com esta obra.

Dra. Ana Vitória

DIA DE SÃO VALENTIM



No dia 14 de fevereiro celebrámos o amor no Polo Comunitário. Este dia não tem que ser vivido apenas em casal e por isso contrariámos a tendência.

O "Chico" e a "Rita" entraram nas salas cantando o *Namorico da Rita* e teatralizando esta história de amor vivida no Mercado da Ribeira.

Todos os clientes refletiram sobre o que para cada um é o Amor e escrevemos em corações que posteriormente foram expostos nos corredores.

Uma manhã divertida, marcada por sorrisos registados fotograficamente e que permanecerão na memória de todos.



Na sessão de colorterapia, cada participante também teve a oportunidade de registar o que para si é o amor.

Estes dias são importantes para relembrar a importância dos sentimentos nas nossas vidas, independentemente das circunstâncias em que nos encontramos.

Em todas as idades o Amor deve estar presente!





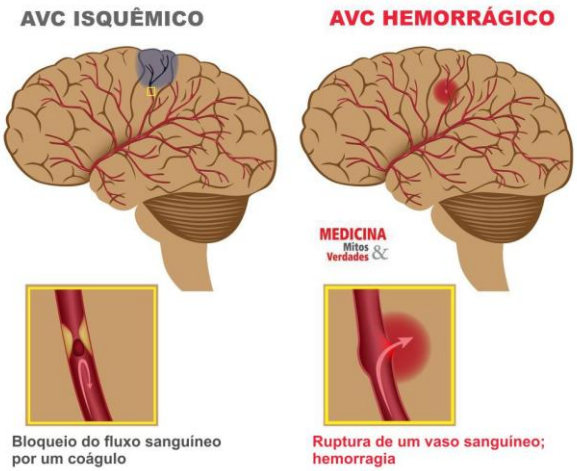


VISITA À QUINTA DO CONVENTINHO

Quando recebemos o grupo Despertares em novembro, incentivaram-nos a visitar o espaço museológico no qual se tornou a Quinta do Conventinho.
Como tal, no dia 14 de fevereiro, um grupo de lar teve oportunidade de efetuar a visita. Uma visita guiada que nos deu a conhecer um pouco da história do Concelho de Loures.
Visitámos a capela e as duas salas de exposição onde numa delas visualizamos um pequeno filme.
Para quem não conhece, é um espaço muito agradável no nosso Concelho que decerto muitos não conhecem, tal como nós não conhecíamos.
Prometemos voltar com um grupo de Centro de Dia.



FORMAÇÃO DE AVC



A Enfermeira Sara Roseira, no dia 21 de fevereiro, ministrou uma Formação para Ajudantes de Ação Direta sobre: O que é o AVC? Sinais e Sintomas.
A rapidez com que se detetam sintomas de AVC para encaminhamento hospitalar é fulcral para minimizar os danos causados. Como tal, com o intuito de preparar melhor a equipa que preconiza a excelência no cuidar, esta formação foi importante para aquisição de conhecimento para algumas e para relembrar quem já possuía conhecimentos sobre.
Formar para melhor cuidar é um dos lemas do Polo Comunitário.

CARNAVAL DAS ESTRELAS

No dia 27 de fevereiro, Estrelas não faltaram para animar o Carnaval 2017.
O Desfile contou com a apresentação inigualável de *Teresa Guilherme*, com um júri composto por *Áurea*, *Andreia Rodrigues* e *Laura Pausini* e participantes de alto gabarito.
Surgiram entre nós nomes como: *Hermínia Silva, Amália Rodrigues, Manuel Luís Goucha, Sr. Feliz e o Sr. Contente, Maria Vieira, Lili Caneças, Rainha D. Isabel II, José Casto Branco e Betty, Paula Bobone, Floribella e Tony Carreira*.
Um desfile com muita música e animação e um júri exigente a atribuir a pontuação.





Conseguimos uma tarde muito bem passada para todos, onde os mascarados encarnaram a sua personagem com rigor.
A plateia vibrou com a passagem na passadeira vermelha das Estrelas e, entre aplausos e gargalhadas, também surgiram lágrimas de emoção.
Surgiram mascarados surpresa que também nos brindaram com o ar da sua graça e deixaram o público boquiaberto com a qualidade das suas máscaras.
Um dia memorável!









O júri após averiguar as suas anotações sobre as pontuações que foi atribuindo à medida que os participantes iam desfilando, entregou o seu veredicto a *Teresa Guilherme* que se encarregou de anunciar os vencedores.
Em 1º lugar a dupla maravilha *Sr. Feliz e Sr. Contente*, em 2º lugar a *Rainha de Inglaterra D. Isabel II* e em 3º lugar o desejado *Tony Carreira*.
Para agradecer a ilustre presença nas nossas instalações, o Óscar de mérito e excelência foi entregue a *José Castelo Branco* e *Betty Grafstein*.
Encerrado o desfile, abrimos a pista de dança e o lanche gourmet para agraciar todas as estrelas e população participante nesta animada tarde.





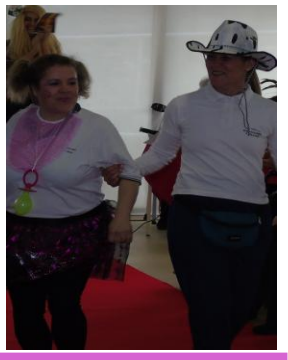








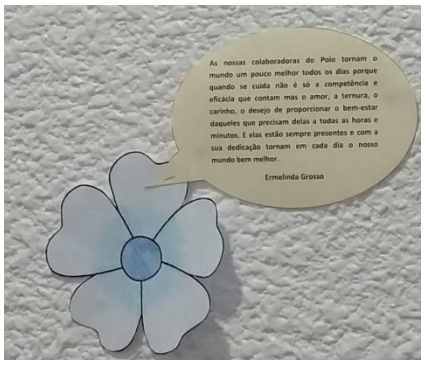




DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, no Polo Comunitário foi assinalado com pintura de flores, às quais foram agregadas frases ditas pelos residentes sobre as mulheres que trabalham no Polo.
Frases que surpreenderam pela positiva toda a equipa, uma vez que foram expostas no corredor e todos os visitantes, colaboradores e residentes tiveram possibilidade de ler o que cada indivíduo pronunciou.





Para que o dia ficasse ainda mais doce também para os homens, a *Ana* e a *Maria* distribuíram a cada um, uma menina bolacha.
No final do dia, a União de Freguesias fez-nos chegar gerberas para aflorar mais ainda as flores da Instituição.



INAUGURAÇÃO DO PARQUE DE MERENDAS



No dia 21 de março, dia Mundial da Árvore, concretizou-se a inauguração do Parque de Merendas, na qual contámos com a presença da Sra. Vereadora Maria Eugénia Coelho, da Câmara Municipal de Loures, do Sr. Presidente da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, S. João da Talha e Bobadela Dr. Nuno Leitão.

Com o objetivo de requalificação e valorização do espaço público e para trazer a comunidade intergeracional ao Bairro da Esperança, a União de Freguesias tutelou o projeto de melhoria dos espaços exteriores adjacentes ao Polo Comunitário, cedendo para o efeito mão-de-obra e adquisição de materiais e equipamentos, sendo que a instituição doou os equipamentos desportivos geriátricos à União de Freguesias.







Para marcar este dia, o Sr. Presidente Nuno Leitão convidou os alunos da Academia Sénior e os clientes do Polo Comunitário para, simbolicamente, plantarem uma árvore. Estas duas árvores no futuro farão sombra a este novo espaço e ajudarão a dar mais vida.



Posteriormente, todos foram convidados a fazer uma pequena caminhada desde o recinto de exercícios até à zona onde se encontram as mesas e as churrasqueiras, para realização de piqueniques.

Finda a caminhada deu-se lugar aos discursos por parte dos elementos do Conselho de Administração do Polo Comunitário, pelo Sr. Presidente da União de Freguesias e pela Sra. Vereadora.

Para terminar as comemorações deste dia, o Grupo de Cavaquinhos da Academia Sénior da UF brindou-nos com a sua atuação. Sem dúvida que animaram o público que acabou por não resistir a dar um pé de dança.

Obrigada a todos!





NOITE DE FADOS

Satisfazendo os interesses e necessidades dos nossos clientes, proporcionámos no dia 24 de março, uma noite sociocultural com vertente solidária.

Os participantes externos tornaram possível a concretização desta grande noite, bem como contribuíram para a realização de outras atividades futuras.

Contámos com a participação solidária das e dos fadistas: Milú Sobral, Adília Azevedo, Artur Peixoto e João António.

Os guitarristas contratados foram: João Vinhas e Bruno Fonseca.





A noite teve início com o jantar do qual a ementa apresentada foi o tradicional caldo verde, bacalhau com broa e arroz doce.

Segundo os participantes estava tudo delicioso e depois do repasto ficaram preparadíssimos para ouvir os fadistas convidados.

A apresentação dos artistas e dos fados ficou a cargo de Adília Azevedo.

Cada fadista fez uma primeira volta de dois fados cada um, foi de tal modo agradável que na plateia metade dos nossos clientes quis permanecer até ao fim da noite.

Fomos presenteados com a participação especial do familiar da D. Ilda, o Sr. Albano, que nos encantou cantando.







O tempo passou sem darmos por ele, os fadistas fizeram a segunda ronda de dois fados cada um e demos por encerrada esta noite agradável.

Coube à Diretora Técnica agradecer a participação de todos e valorizar a resistência dos mais velhos em querer usufruir totalmente do que lhes proporcionamos.

De salientar que até o nosso patriarca (Sr. Júnior) de 99 anos resistiu sem pregar olho até à partida dos artistas.

Mais uma vez, um muito obrigado a todos os que contribuíram para o sucesso desta iniciativa.





REUNIÃO COM FAMÍLIAS



No dia 25 de março pelas 11h00, realizou-se a reunião anual com os familiares dos residentes.
Uma reunião que tem como propósito informar sobre novos projetos, apresentar o cronograma de atividades e proporcionar um espaço para questões/críticas construtivas.
A adesão ficou aquém das espectativas, no entanto os elementos que participaram fizeram-no ativamente contribuindo com propostas de atividades e de melhoria de serviços.

ASSEMBLEIA GERAL DA COOPERATIVA DE S.S. OS AMIGOS DE SEMPRE

No dia 25 de março pelas 14h30 realizou-se a Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre.
A Assembleia teve a seguinte ordem de trabalhos: 1º Apreciação, discussão e votação do Relatório de Gestão e de Contas do Exercício de 2016 e Apreciação do parecer do Conselho Fiscal; 2º Informações.
Finda a Assembleia, os cooperadores tiveram um momento de confraternização, reforçando a amizade que os une e acolhendo os novos cooperadores.



SACRAMENTO DA UNÇÃO DOS ENFERMOS

Levámos um grupo de Centro de Dia, no dia 28 de março pelas 9h00, a assistir ao Sacramento da Unção dos Enfermos. Este é um sacramento católico dedicado aos enfermos, realizado com óleo, conferindo uma graça especial para que enfrentem as dificuldades de uma doença grave ou da velhice.
Os nossos clientes quiseram receber esta graça e foi com muito gosto que os acompanhámos. Por questões logísticas apenas foi possível participar um pequeno grupo, mas certamente haverá mais oportunidades.
Agradecemos por nos terem reservado lugar nas primeiras filas e nos apoiarem sempre afavelmente.







REMODELAÇÃO SALA DE PESSOAL





Estão oficialmente terminadas as remodelações da sala de pessoal.
Esta era uma sala pouco acolhedora, fria, cuja utilização estava a ser cada vez menor, por não ser um espaço agradável e que permitisse o devido descanso nas pausas, sobretudo das horas de almoço.
Como tal, a Administração e a Direção decidiram remodelar o espaço pretendendo corresponder às necessidades de toda a equipa.

3º ENCONTRO DE GRUPOS CORAIS

Integrado nas comemorações do 25 de abril, a Comissão Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de São João da Talha organizou o 3º Encontro de Grupos Corais no Pavilhão José Gouveia.

O Encontro decorreu nos dias 31 de março, 1 e 2 de abril, sendo que o Polo Comunitário levou dois grupos a participar no primeiro dia.

A participação neste evento que prima pelo convívio além da importância cultural, foi mais uma vez muito positiva.

Neste encontro pudemos visitar a Exposição de Ferramentas Agrícolas e outros instrumentos correspondentes a profissões já em desuso.

Parabéns à CURPI pela excelente iniciativa!

Obrigada pelo convite.







SABIA QUE PODE DOAR 0,5% DO SEU IRS DESTE ANO À COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL OS AMIGOS DE SEMPRE SEM CUSTOS PARA SI?

11	CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS/CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO				
	ENTIDADES BENEFICIÁRIAS				
	Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	☐	1101	NIF	IRS / IVA
	Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	X		504665065	X / X
	Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)	☐	1102		
	Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)	☐	1103		

15 MAIO – DIA DA FAMÍLIA

19 E 20 MAIO – MOSTRA SOCIAL – VALE FIGUEIRA

9 JUNHO – ARRAIAL SÉNIOR - VALE FIGUEIRA (DAS 18H ÀS 24H)

10 JUNHO – FESTA SANTOS POPULARES NO POLO COMUNITÁRIO

polocom.osamigosdesempre@gmail.com
www.wix.com/amigosdesempre/com

Rua Palmira Bastos, nº11 Bairro da Esperança Vale de Figueira 2695-799 São João da Talha
Tel: 211818122 Fax: 211818106
Tlm: 968923110

FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral