



NEWSLETTER Nº 15

DEZEMBRO|2016

FOCO NOS COLABORADORES

Muito mais do que noutros sectores de atividade, no Polo os colaboradores desempenham um papel fundamental. Seguem e apoiam os idosos nas atividades do dia-a-dia e são os primeiros obreiros da comunidade que é o Polo.

A função deles é, por conseguinte, dupla: uma função prática que visa assegurar o melhor desempenho das atividades habituais de qualquer ser humano idoso e uma função relacional que procura reconstruir uma nova teia de afetos e cumplicidades no quadro da comunidade do Polo. Qualquer das funções é particularmente exigente e um bom desempenho de uma, facilita o bom desempenho da outra.

Por isso a Administração procura criar condições para um cada vez melhor exercício dessas funções.

Continuará a conceder três dias suplementares de férias que a crise aboliu e que a Administração manteve. No 1º semestre de 2017 procederá à entrega do prémio de desempenho de 2016, prática que ocorre pela 4ª vez. A partir de Janeiro de 2017 implementará o valor do novo salário mínimo nacional, repercutindo-o, pela primeira vez, nos vencimentos do corpo técnico. Também está a proceder à melhoria das condições da sala de pessoal. Continuaremos a melhorar a nossa prática de envolvimento e participação dos colaboradores nas orientações das atividades que lhes dizem mais diretamente respeito, estimulando sugestões e solicitando opiniões.

Com a recente entrada de alguns colaboradores como membros efetivos da Cooperativa, abre-se uma nova porta à sua participação num patamar mais elevado: o da definição do rumo da Cooperativa e do Polo.

Artur Lemos

FORMAÇÃO DE DELEGADOS DE SEGURANÇA

Com a entrada em vigor do Regime Jurídico e do Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio, os edifícios, no decurso da exploração dos respetivos espaços, devem ser dotados de medidas de organização e gestão da segurança. Assim, no âmbito da autoproteção dos edifícios surge a função do Delegado de Segurança que age em representação da entidade responsável, desempenhando um papel crucial na implementação do sistema, bem como no desenvolvimento das tarefas respeitantes à atualização permanente de registos; à organização e preparação das Equipas de Segurança; à regularização de desconformidades; ao acionamento do Plano de Emergência Interno e à prestação de apoio à intervenção dos Agentes de Proteção Civil (bombeiros). Neste seguimento, nos dias 11 e 12 de outubro decorreu a Formação de Delegados de Segurança nas nossas instalações, que a Cooperativa de Solidariedade Social Os Amigos de Sempre proporcionou aos seus colaboradores e estendeu à participação de outras Instituições, de forma gratuita.





DESPERTARES



No dia 19 de outubro recebemos nas nossas instalações o Projeto "Despertares" promovido pela Câmara Municipal de Loures. Este projeto tem como objetivos o proporcionar momentos de lazer e ocupação a idosos, contribuindo para o seu despertar sensorial e cognitivo, o apoiar as equipas técnicas dedicadas aos idosos no seu trabalho quotidiano, a rentabilização dos recursos humanos municipais e outros, cruzando esferas de ação e missões distintas mas complementares, em prol da saúde, através do acesso à cultura e à história local, muitas vezes desconhecida pelos mais velhos e o facilitar/ consolidar a "abertura" das instituições para profissionais e inerentes intervenções que vão além dos cuidados quotidianos.



Ficou prometida uma visita em breve à Quinta do Conventinho no Museu Municipal de Loures.

Estamos e estaremos sempre recetivos a receber nas nossas instalações projetos como este.

2ª MOSTRA SOCIAL

A Comissão Social da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela organizou a 2ª Mostra Social para dar a conhecer à população geral as respostas sociais existentes.
A Mostra decorreu nos dias 21 e 22 de outubro, na qual o Polo Comunitário Os Amigos de Sempre ficou responsável pela dinamização do Bar.
No dia 21 com a finalidade de assistirem às atuações previstas no programa deslocámo-nos com um grupo de Centro de Dia ao Pavilhão José Gouveia em São João da Talha.
No dia 22, a Feira Social foi integrada na Mostra onde expusemos os produtos elaborados no Polo pelos nossos clientes e voluntários.





AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE MAUS TRATOS A IDOSOS - PSP



No âmbito do mês do idoso, a Polícia de Segurança Pública concretizou uma ação de sensibilização sobre "Burlas e Maus Tratos a Idosos" junto dos nossos clientes.
A ação foi realizada no dia 24 de outubro pelas 11h00, na qual os clientes tiveram uma participação ativa colocando dúvidas e partilhando experiências.
A proximidade da PSP junto da população transmite segurança e auxilia no acionar de meios em caso de emergência.
Sem dúvida que tanto os clientes da Estrutura Residencial para Idosos como de Centro de Dia saíram desta sessão mais esclarecidos.

HALLOWEEN/DIA DAS BRUXAS

Para comemorar o dia, convidámos o Centro Social e Paroquial da Bobadela a participar no nosso Baile de Halloween incrementado com dinâmicas de âmbito psicomotor.
O convívio e a diversão fizeram parte da tarde de 31 de outubro, culminando com um agradável lanche para os participantes.
Obrigado ao Centro Social e Paroquial da Bobadela por ter aceitado o nosso convite e pela sua agradável presença. Foi um dia assustadoramente agradável!





DIA DE SÃO MARTINHO

No Dia de São Martinho contámos com a participação especial do nosso cliente do Serviço de Apoio Domiciliário, Sr. Fernando Dimas, que é um exemplo para todos nós, pois apesar da sua doença ELA (Esclerose Lateral Amiotrófica) mostra uma força de viver e uma coragem exemplares para enfrentar as provações que a vida nos faz passar.





Colaboradoras e clientes receberam esta atuação com muita emoção. Ouvir a sua belíssima voz e saber que luta diariamente contra as suas limitações com um sorriso nos lábios e palavras encorajadoras tornou esta atuação numa lição de vida para todos os presentes.

Os agradecimentos foram poucos para a felicidade mútua.

Todos os colaboradores perspetivavam que um dia este momento se proporcionasse, mas vê-lo concretizado preencheu corações.

Num ambiente descontraído e de boa disposição, cantámos e dançámos, ansiando pelo momento de degustação do fruto da época mais desejado, a bela castanha assada.





NOIVOS NO POLO





No dia 12 de novembro a Enfermeira Rita Lobato celebrou matrimónio com o João Clemente. Após a cerimónia na Igreja da Portela de Sacavém, decidiu partilhar a sua felicidade com clientes e colaboradores deslocando-se ao Polo Comunitário.
Os clientes receberam os noivos vestidos a rigor, com grande satisfação e alegria para tirarem fotografias tornando este momento de partilha uma recordação memorável.





7º ANIVERSÁRIO DA INSTITUIÇÃO



No dia 21 de novembro o Polo Comunitário comemorou 7 anos de existência, envoltos em muita animação e alegria.
Foi feito um balanço desde a génese da inauguração do Polo, abarcando todos os projetos e medidas desenvolvidas ao longo destes anos, sempre na perspetiva de crescimento e melhoria contínua dos serviços, nunca esquecendo o bem-estar e a expetativa dos nossos clientes e a melhoria das condições laborais dos nossos colaboradores.
No início da festa contámos com a entrega dos Prémios de Avaliação de Desempenho referentes a 2015, seguido da exposição de um filme/ vídeo onde foram retratados os momentos e as atividades mais marcantes de 2016.









O assessor da Sra. Vereadora, Dr. João Paulo Simões, assim como o Presidente da União de Freguesias, Dr. Nuno Leitão e o Presidente do Conselho de Administração, Artur Lemos, proferiram palavras entusiásticas e de felicitações à Instituição e ao trabalho que tem sido desenvolvido em prol da comunidade.
De enaltecer a nossa amiga Ernestina (familiar da nossa primeira residente na Estrutura Residencial para Idosos) que nos agraciou com palavras de agradecimento e de amizade que a todos enterneceram.
Para a animação deste dia, contámos com a colaboração gratuita e simpática da Escola HSchool Music de Vale Figueira que proporcionou uma atuação de violino pelo Prof. Marco Crisóstomo, acompanhado ao piano pelas suas talentosas alunas.
Esperamos que a Hschool continue a ser nossa parceira num futuro próximo, fazendo votos que tenham muito sucesso nas novas instalações.



Seguiu-se um requintado lanche repleto de deliciosas iguarias no qual se primou pelo convívio de todos os presentes que entre um petisco e outro puseram a conversa em dia.







FORMAÇÃO PARA REPRESENTANTES DE INSTITUIÇÕES

A Consulsafety é uma entidade privada com fins lucrativos, que exerce a sua atividade nas seguintes áreas: Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho; Segurança Industrial; Segurança Contra Incêndio; Segurança Integrada; Segurança na Construção; Ambiente; Análise de Risco; Avaliação de Risco Industrial (SHST, ATEX, etc.); Sistema de Gestão (Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho, Prevenção de Acidentes Graves); Engenharia; Formação.

No final de novembro e início de dezembro, estiveram novamente nas nossas instalações a ministrar Formação para Representantes de Instituições, na qual participaram técnicos e administrativos da Instituição. Esta formação foi aberta à participação de outras instituições interessadas, sem qualquer custo para as mesmas.

NATALIS 2016





O Polo Comunitário participou em mais uma iniciativa da Natalis que decorreu entre 7 e 11 de dezembro, nas Instalações da FIL, Parque das Nações. O objetivo da nossa participação passou pela divulgação da Instituição e das suas respostas sociais, fazendo representar os trabalhos que vamos desenvolvendo ao longo do ano com os nossos clientes e voluntários.

No espaço da Natalis, esteve disponível em exposição a Coleção de Presépios da Embaixadora da Natalis, Maria Cavaco Silva. Peças de diversas proveniências desde países longínquos até aos centros tradicionais de produção presepista portuguesa. Depois da inauguração da exposição, a ex. primeira-dama visitou as várias bancas das Instituições de Solidariedade Social, não sendo a nossa uma exceção.

No dia 7 de Dezembro, dia de abertura, a entrada foi livre, acolhendo as famílias e seus participantes num ambiente de festa com muitas surpresas e excelentes produtos, com ótimos preços para todos os gostos no qual não faltaram as animações para crianças, pequenos concertos de natal e workshops.

E como o Natal é à mesa em família, desafiaram-se os padrinhos da Natalis, Ricardo Carriço e Sílvia Rizzo, e ainda a fadista Cuca Roseta e o humorista Fernando Alvim, a partilharem sugestões de decoração de Mesas de Natal que puderam ser apreciadas e inspirar a Mesa de Natal de cada um.

Uma vez mais, a nossa equipa de colaboradores e Conselho de Administração, fez-se presente no certame, fazendo não só as suas compras como distribuindo a sua boa disposição por todas as bancas.





ALMOÇO DE NATAL COM O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

No dia 12 de dezembro, colaboradores e Conselho de Administração reuniram-se para o Almoço de Natal, espaço este de convívio e reconhecimento de um ano de trabalho intenso e frutífero de ambas as partes.
O Conselho de Administração proferiu palavras de agradecimento e reconhecimento saudando todos os colaboradores, relembrando o percurso travado ao longo do ano e as perspetivas futuras, onde se enquadram os projetos de ampliação de serviços que vão ser levadas a cabo em 2017.





Terminado o discurso, de forma simbólica foi chamado o colega Valdeci Ferreira a descobrir qual o presente de Natal que todos/as iriam receber.
Este ano fomos presenteados com um belo Cabaz de Natal, recheado com: o tradicional bacalhau; azeitonas; farinheira; farinha; azeite; açúcar; queijo; aletria; biscoitos sortidos; bombons; vinho; espumante; pêssego em calda e passas de uva.
Um Reconhecimento da Administração que privilegia dar condições aos seus colaboradores para executarem o seu trabalho com a maior satisfação e num melhor ambiente possível.
Como tal, a nossa Diretora discursou em nome de todos agradecendo tudo o que tem sido propiciado aos colaboradores e pela primeira vez materializámos este reconhecimento com a oferta de um cabaz gourmet para os elementos do Conselho de Administração.





CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA DE NATAL





A 15 de dezembro foi celebrada a Eucaristia de Natal, uma parceria que se mantém sólida em proveito dos que necessitam deste apoio espiritual.
Para os que têm fé, mas fisicamente não têm possibilidade de se deslocar à igreja é com prazer que acolhem esta celebração especial.
Obrigada à Paróquia, ao Sr. Prior e ao Sr. Augusto (Ministro da Comunhão) que nos presta apoio semanal, ao longo do ano, voluntariamente.
Que esta parceria se mantenha por muitos e bons anos.





FESTA DE NATAL

Para encerrar o ciclo de festas de 2016, a 17 de dezembro demos lugar a mais uma Festa de Natal, iniciando com as várias mensagens de Natal, das quais destacamos a residente Hermínia Paiva e os seus netos, seguindo-se cânticos natalícios, poemas através da D. Fernanda Cardoso, filha da Residente Maria do Carmo Cardoso, cântico de natal na voz do Sr. Albano, genro da residente Ilda Antunes, anedotas pelo genro da residente Otília Cerqueira e fado pela nossa amiga Lurdes Sobral.
Contámos ainda com a atuação dos jovens "RF".





Um lanche partilhado em que iguarias natalícias não faltaram para suprir os desejos daqueles que anseiam por esta época para matar saudades dos fritos de natal.
Cooperadores, familiares, clientes, colaboradores e amigos confraternizaram neste seio familiar que pretende envolver todos quebrando a rotina institucional.










FESTA DE NATAL SÉNIOR





No dia 19 de dezembro pelas 14h00 no Pavilhão E.B.2.3 de Santa Iria de Azóia – Pirescoxe decorreu a Festa de Natal da Comunidade.

Uma organização da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela, em parceria com a Academia Sénior, o Polo Comunitário Os Amigos de Sempre, CURPISIA, CURPI São João da Talha, CURPI Vale de Figueira e ARPI Bobadela.

Após as atuações, disponibilizaram um lanche a todos os presentes.

Parabéns a todos os que organizaram e participaram de algum modo para a concretização deste encontro.







NO PRÓXIMO TRIMESTRE NÃO PERCA:



CARNAVAL DAS ESTRELAS

27 FEV
14H30



MARÇO



polocom.osamigosdesempre@gmail.com
www.wix.com/amigosdesempre/com

Rua Palmira Bastos, nº11 Bairro da Esperança Vale de Figueira 2695-799 São João da Talha
Tel: 211818122 Fax: 211818106
Tlm: 968923110

FICHA TÉCNICA
Direção: Artur Lemos
Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre
Coordenação: Equipa Técnica
Periodicidade: Trimestral