Newsletter nº1

Polo Comunitário Os Amigos de Sempre

www.wix.com/amigosdesempre/com

maio|2013





Noite Oriental



Festa Espanhola



Festa da Família

POLO COMUNITÁRIO
OS AMIGOS DE SEMPRE
S. JOÃO DA TALHA

SINTA ESTE PROJETO



Em sintonia uns com os outros

Iniciamos, com este primeiro número, a nossa newsletter trimestral em formato eletrónico.

Através dela queremos mantê-los informados sobre o que se passa no Polo Comunitário: as nossas festas, as melhorias de serviço, os feitos mais importantes dos idosos, os acontecimentos que vão marcando o percurso do Polo. Informação que relate o que aconteceu, que anuncie o que vai acontecer e que explique as razões e o sentido de uma e outra coisa.

Não foi por acaso que demos a este nosso projeto social o nome de Polo Comunitário. Pretendeu-se, efetivamente, que o Polo constitua uma comunidade real e efetiva em que cooperadores, voluntários, colaboradores, utentes e seus familiares, dêem as mãos em ordem a proporcionar aos idosos o melhor ambiente para viverem esta fase das suas vidas.

Todos de mãos dadas e em sintonia uns com os outros.

Esta folha informativa electrónica, assim o esperamos, vai contribuir para nos mantermos todos na mesma onda: utentes, familiares de utentes, voluntários, colaboradores, cooperadores e Direção. Assim seremos mais fortes e todos ganharemos.

Artur Lemos



Na esteira do projeto

No percurso conjunto que agora iniciamos, com a génese da nossa Newsletter, as oportunidades de evidenciar cada vez mais o nosso propósito aumentam.

Decorrente destes três anos e meio de serviço, o Polo Comunitário tem registado um crescimento significativo, não só na melhoria contínua dos serviços que desenvolve, através das respostas sociais de Lar/ Residência, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, satisfazendo necessidades, mas também criando novas expetativas de um mundo melhor para o envelhecimento junto de pessoas e instituições, garantindo a cooperação entre famílias e dinamizando a sua participação na reformulação constante do Projeto Lúdico Pedagógico Cultural*Idades*.

Em 2013, e com base no Ano Europeu do Cidadão, propusemos diversas atividades abertas à comunidade, em perfeita negociação com familiares e residentes, representando um sinal de maturidade mas também o reconhecimento de que a qualidade de vida do residente passa pela sua inclusão social, numa perspetiva de preservação e manutenção de uma cidadania ativa e de valorização das suas relações significativas.

Este é um dos vários propósitos norteadores das boas práticas instituídas e constantemente refletidas do Polo Comunitário.

Práticas estas que só farão sentido com a sua cumplicidade e participação.

Sinta este projeto.

Teresa Pires

Noite Oriental



Jantar com história porque gastronomia é um ramo que abrange a culinária, as bebidas, as matérias-primas utilizadas na alimentação e, em geral, todos os aspetos culturais a ela associados.

O jantar oriental transportou-nos a essas paragens onde as especiarias marcaram presença na confecção dos pratos, o chá de romã nos mostrou a importância deste fruto nestas partes do mundo e entre os pratos a dança oriental completou a finalidade deste evento cultural.

Saudações

Victor Manuel Ponte

Festa Espanhola

Para mim foi muito interessante este desafio. A preparação dos pratos no Polo com a colaboração da equipa da Totalis e demais pessoal foi muito importante para mim, pois não estou habituada a quantidades industriais.

Temos umas colaboradoras extraordinárias pela sua polivalência.

A decoração da festa estava ligeira e agradável, o ambiente estava muito bom e o desfrute do "Tapeo" e a curiosidade pelas receitas foi muita.

O **Grupo de Sevilhanas do Atlético de Via Rara** foi fantástico, a disposição da plateia muito bem orientada, especialmente os residentes com as famílias.

Toda a festa nos transportou para a nossa querida Andalucia… desde os muitos petiscos da Galícia entre os quais empanada, mexilhões, Tortilha, croquetas, regadas com uma belíssima Sangria.

Não se poderia pedir mais para representar o meu país, *o sea nuestros hermanos…*

Esperanza Cabral





Festa da Família



Os idosos precisam de sentir que são queridos pelos familiares, precisam de sentir manifestações de afeto e precisam de conhecer o pulsar atual da vida das suas famílias, agora que se encontram fisicamente afastados delas.

Conversem com eles sobre o que se tem passado entretanto com a família respetiva. Mostrem-lhes fotografias, despertem-lhes a memória porque recordar é viver duas vezes. Como nós asseguramos os cuidados do dia-a-dia, concentrem-se nos afetos, ouvindo-os sobre o que têm sentido, as saudades, as preocupações, os anseios. Tragam as boas notícias e as boas recordações.

Artur Lemos





A Festa da Família, com temática italiana, contou com espetáculo italiano oferecido e produzido por **Eduardo Ferreira**, com a generosa oferta de vários vinhos da empresa **Aliança** e ainda com a disponibilidade e empenho das equipas de colaboradores da **Totalis**, do **Polo Comunitário e cooperadores voluntários**. Muito obrigado a todos!

Arraial Sénior de Loures

14 de Junho de 2013 - Moscavide

O Polo Comunitário participará no **Arraial Sénior** promovido pela Câmara Municipal de Loures, no Jardim Dr. João Gomes Patacão em Moscavide.

Nesta iniciativa dinamizaremos uma tasquinha, no dia **14 de Junho de 2013, das 18h às 24h.**

Venha apoiar-nos e desfrutar desta época festiva!



Festa dos Santos Populares



15 de Junho 2013

Os Santos Populares são sinónimos de grande festa no Polo Comunitário. Este ano repetiremos o sucesso Porco no Espeto e contamos com a atuação graciosa da banda **"Paralelos".**

A nossa marcha linda também sairá à rua com boa disposição e alegria!

A festa terá início pelas 17h00.

FICHA TÉCNICA Direção: Artur Lemos

Propriedade: Polo Comunitário Os Amigos de Sempre

Coordenação: Equipa Técnica

Periodicidade: Trimestral